



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.10.31 【愛主愛人 付諸行動】

不要請你的朋友赴宴，但要請貧窮的、殘廢的人。(路 14: 13)

斐 2:1-4
詠 131:1,2,3
路 14: 12-14



默想： 俄烏戰爭持續，周邊動武的氣氛濃烈，從來未想過那麼遠這麼近。想當年戰後的香港，百廢待興，香港很多人生活條件極差，很多家庭連吃的也沒有。因此教會向有需要的人派糧及麵粉，解決基本生活所需，不少神父和修女為當時窮困的坊眾提供食物救濟和教育機會，這正是我媽媽直接感受到有人關懷而接觸及認識到教會的開始，因而成為天主教徒，安安定定就過了幾十個寒暑。

施比受更為有福，耶穌警戒我們擺設筵席請邀宴朋友不要以利益交換為應酬的目的，信徒應當扶助貧困的人；同情及為他們分擔痛苦，同時將喜樂與他們分享。像當年神父和修女效法基督的門徒「請那貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的」流露同情，懇切解除別人的不幸，這都是憐憫心的表現。天主是愛，他憐憫世人，人依天主的肖像造成，在受造時已被賦予一顆愛心憐憫別人。人只有透過愛別人的行為表現，才能真正領悟到主的愛，讓我們把同情心付諸助人的行動。

我的反思和祈禱： 求主耶穌基督教我們實踐祂給我們的彼此相愛，讓我們能在生活中勉力以無條件的愛侍主愛人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:1-4

(你們彼此要意見一致，好使我的喜樂圓滿無缺。)

弟兄們：如果你們在基督內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交往，哀憐和同情，你們就應彼此意見一致，同氣相愛，同心合意，思念同樣的事，以滿全我的喜樂。不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人；各人不可只顧自己的事，也該顧及別人的事。——上主的話。

聖詠 131:1,2,3

【答】：上主，讓我的心靈在你內得享平安。

上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不敢自視過高；好大喜功的事，我不想幹；超過能力的事，我不想辦。【答】

我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。【答】

以色列！請仰賴上主，從現今直到永遠！【答】

聖路加福音 14:12-14

(不要請你的朋友赴宴，但要請貧窮的、殘廢的人。)

耶穌向邀請他的一個法利塞人首長說：「幾時你設午宴或晚宴時，不要請你的朋友、兄弟、親戚及富有的鄰人，怕他們也要回請而還報你。但你幾時設筵，要請貧窮的、殘廢的、癱腿的、瞎眼的人。如此，你有福了，因為他們沒有可報答你的；但在義人復活的時候，你必能得到償報。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____