



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2022.10.29 【為主而活】

我或生或死，總要叫基督在我身上受頌揚。因為在我看來，生活原是基督，死亡乃是利益。(斐 1:20, 21)

斐 1:18-26  
詠 42:2,3,5  
路 14:1,7-11



### 默想：

聖保祿宗徒對耶穌的愛，在今天選用的金句上可說是表露無遺。在生與死面前一般人很少會寧願選擇死亡，保祿卻認為死亡為他更為有益，非因他身體有什麼頑疾以致厭世，更非因他為基督的原故受了许多苦而想逃避；而是因為死亡能讓他可以「與基督同在一起」，這為他「實在是再好沒有了」。(23 節)

至於活着，保祿着重為主而活，他說過：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活」(迦 2:20)。所以，生活中的一切，無論環境順逆，都是為了基督。「或生或死，總要叫基督在我身上受頌揚。」這句話我認為適合每一位基督徒作為座右銘。主願意我們活出最圓滿的生命，就是讓基督在我們的生命中發揮最燦爛的光輝，讓人在我們身上看到天主的光榮。即使在困難逆境中，我們也該全心依賴上主，堅忍地與主同負苦架，終有一天能得見復活的光輝。這就是最有力的基督徒見證！

### 祈禱

上主，我願效法聖保祿，無論環境順逆都盡力活出基督，讓主在我的生命中活現，讓主受到頌揚。只願他朝來到主台前，祂會說：「來吧！忠信的僕人！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致斐理伯人書 1:18-26

(在我看來，生活原是基督，死亡乃是利益。)

弟兄們：無論如何，或是假意，或是誠心，始終是宣傳了基督。為此，如今我歡喜，將來我仍然要歡喜，因為我知道，賴你們的祈禱和耶穌基督的聖神的輔助，這事必有利於我的得救。按照我所熱切期待希望的，我在任何事上必不會蒙羞，所以現在和從前一樣，我反而放心大膽，我或生或死，總要叫基督在我身上受頌揚。因為在我看來，生活原是基督，死亡乃是利益。但如果生活在肉身內，我還能獲得工作的效果：我現在選擇那一樣，我自己也不知道。我正夾在兩者之間：我渴望求解脫而與基督同在一起：這實在是再好沒有了；但存留在肉身內，對你們卻十分重要。我確信不疑：我知道我必要存留，且必要為你們眾人存留於世，為使你們在信德上，得到進展和喜樂，並使你們因著我再來到你們當中，同我在基督耶穌內更加歡躍。——上主的話。

### 聖詠 42:2,3,5

【答】：我的靈魂渴慕天主，生活的天主。

天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。【答】

我的靈魂渴慕天主，生活的天主，我何時來，能目睹天主的儀容？【答】

在群眾歡呼讚頌的歌聲裏，領他們朝覲天主的聖殿時，我的心不免感到憂傷悲哀。【答】

### 聖路加福音 14:1,7-11

(凡自高自大的，必被貶抑；凡自謙自卑的，必被高舉。)

耶穌注意到被邀請的人，如何爭選首席，便對他們講了一個比喻說：「幾時你被人請去赴筵，不要坐在首席上，怕有比你更尊貴的客人也被請來，那請你而又請他的人要來向你說：請讓座給這個人！那時，你就要含羞地去坐末席了。你幾時被請，應去坐末座，等那請你的人走來對你說：朋友，請上坐吧！那時，在你同席的眾人面前，你才有光彩。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_