



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.10.28 【基督奧體的肢體】

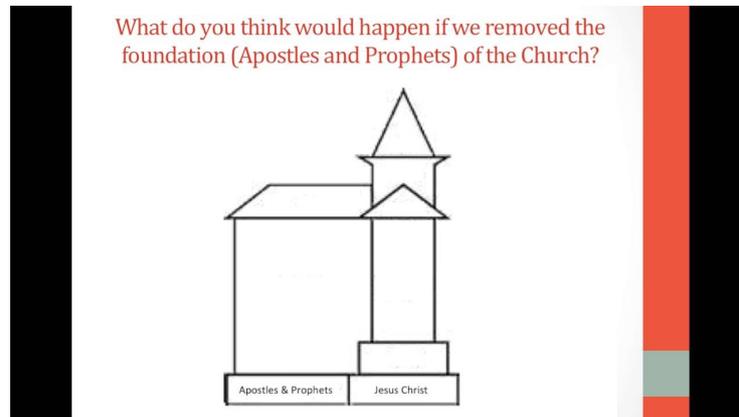
弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石。(弗 2:19, 20)

弗 2:19-22
詠 19:2-3,4-5
路 6:12-19

聖西滿及聖猶達宗徒慶日

西滿之名，列於宗徒名單中的第十一位，其生平不詳，僅知他生於加納(瑪 10:4；谷 3:18)，號稱「熱誠者」(路 6:15；宗 1:13)。相傳聖西滿曾往埃及、美索不達米亞傳揚福音；後與聖猶達一起，到波斯傳教，一同殉道。

聖猶達又名達陡，是十二宗徒之一(路 6:16；宗 1:13；若 14:22；瑪 10:3；谷 3:18)。相傳他是次雅各伯的兄弟，及聖經中《猶達書》的作者。聖猶達曾在晚餐時，問主耶穌：「主，究竟為了什麼，你要將你自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」(若 14:22)相傳他和西滿一起，在波斯一帶傳教，並殉道。



默想：

猶太人認為自己的民族是天主特選的民族，是唯一得救的民族，其他的都稱為外邦人，都未能得沾雅威上主的救援。但聖保祿卻指出，凡受洗歸於基督的已不再是外方人，而是聖徒的同胞，即與聖徒同屬得救的民族；更為寬心的是成為天主的家人。試想想，領洗後我們便名正言順地成為天主的子女，成為祂的家人，這是多麼大的福份！

領洗後我們便成為教會大家庭的一份子。關於教會，聖保祿提供了很豐富的圖像。他在多處提到，耶穌基督是教會的元首/頭，而教會(即信徒)就是基督的身體(弗 1:22,23; 4:12,15; 5:23; 哥 1:18; 羅 12:4)。在今天這段書信中，保祿更加添了一個圖像，就是：教會是建築在宗徒和先知之上的建築物，耶穌基督是這建築物(教會)的角石，我們是整個建構的一份子。縱然我們是如何的微不足道，我們都是基督奧體的一個細胞，建成上主聖殿的一塊小石。

祈禱

主耶穌，保祿留給我們的圖像，讓我頗為振奮。儘管自己是如何的渺小，都是基督奧體的一個細胞，我有發揮肢體的責任和義務。正如一條朽木或一塊空心磚也會影響一間屋子的結構，作為教會的一份子，我的言行舉止會影響整個教會，所以更有責任成聖自己聖化他人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

(你們已建立在宗徒的基礎上。)

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

聖詠 19:2-3,4-5

【答】：讚頌天主的聲音傳遍了普世。

高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。【答】不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。【答】

聖路加福音 6:12-19

(耶穌從門徒中揀選了十二人，稱他們為宗徒。)

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____