



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2022.10.11 【立志活出信仰】

唯有以愛德行事的信德，才有價值。(迦 5:6)

迦 5:1-6

詠 119:41, 43, 44, 45, 47, 48

路 11:37-41



默想：

福音中耶穌斥責法利塞人表裡不一，外表神聖，內心卻貪婪邪惡。這令我想到了今天教會自由紀念的聖教宗若望廿三世。這位召開梵二大公會議的教宗，一生努力保持謙卑樸實，與法利塞人是個強烈的對比。

聖若望廿三世在自己的靈修札記這樣寫過「我覺得一切都應翕合主旨，我深知事無大小，常該保存這種單純的精神，在我卑微的身上祂會給我充沛的力量」；充分表現出一種謙抑自下，依恃天主的精神。讀若望廿三世的靈心日記，感受到他由內到外的信仰，這與他不斷自我反省的習慣有莫大關係，而且他每每定下志向把反省落實於大小事中。

不妨由今天起試試效法這位聖人，多作反省，例如：我參與彌撒，是守教會規則的一個習慣，還是尋求與主相遇的機會？我應以怎樣的心態參與下一次的禮儀？我和別人相處，有沒有受到自己的偏見影響？再與他們接觸時，有什麼地方可以緊記留意的？我有沒有為最近的成就沾沾自喜，忘記了一切也源於天主的恩寵？我應該怎樣記得時時感恩？

持之以恆的反省和立志，必有助於淨化我們的生活和信仰，像聖教宗一樣，走向成聖之路。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢賜我們一位熱愛祢的僕人作我們謙遜的模範。求祢助我們不要像法利塞人般追求滿足自我慾求，而以一顆謙卑的心時常反省生活，在大小事上活出祢的旨意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:1-6

(割損與否都無關重要，唯有以愛德行事的信德才算重要。)

弟兄們：基督解救我們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。請注意，我保祿告訴你們：若你們還願意受割損，基督對你們就沒有什麼益處。我再向任何自願受割損的人聲明：他有遵守全部法律的義務。你們這些靠法律尋求成義的人，是與基督斷絕了關係，由恩寵上跌了下來。至於我們，我們卻是依賴聖神，由於信德，懷著能成義的希望，因為在基督耶穌內，割損或不割損都算不得什麼，唯有以愛德行事的信德，才有價值。——上主的話。

聖詠 119:41,43,44,45,47,48

【答】：上主，願你的仁慈降臨於我身。

上主，願你的仁慈和救恩，照你的諾言，降臨於我身！不要由我口撤去真理的訓言，因我一心一意渴望你的判斷。【答】

我要常常遵守你的法典，時時不斷，一直要到永遠。我要走上平坦寬闊的途徑，因為我常常追求你的誡命。【答】

我非常喜悅你的規誡，因為這是我所喜愛的。我舉起雙手歡迎你的誡命，沉思反省你的律令。【答】

聖路加福音 11:37-41

(你們施捨吧！那麼一切對你們便都潔淨了。)

耶穌正說話的時候，有一個法利塞人請他到自己家中用飯，耶穌進去便入了席。那個法利塞人看見耶穌飯前不洗手，覺得奇怪。但主對他說：「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，你們心中卻滿是劫奪與邪惡。糊塗人哪！那造外面的，不是也造了裏面嗎？只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____