



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.10.06 【背起十字架】

你們求，必要給你們；你們找，必要找著 (路 11:9)

迦 3:1-5

路 1:69-70,71-72,73-75

路 11:5-13



默想：

聖保祿宗徒問迦拉達人，他們領受了聖神是因為遵守了律法，還是聽從了福音？人為什麼情願守律法的規管，而不願意多去思考領會福音的訊息？我猜想可能人性都是懶惰的，寧願有人一五一十的告訴我，什麼應該做什麼不應該做，那麼我只要做到就不犯錯了。這樣，我豈不是作了律法的奴隸，沒有了自由？人寧願接受他人定下的律法，因為只要有人定下而我又遵守了，那麼其他人便沒有什麼可說的，我便安全了；我並不需冒險，作出任何人家覺得我越軌犯規的行為。

律法的奴隸，沒有了自由？人寧願接受他人定下的律法，因為只要有人定下而我又遵守了，那麼其他人便沒有什麼可說的，我便安全了；我並不需冒險，作出任何人家覺得我越軌犯規的行為。

可是，耶穌基督在新約福音中，常常讓我們看到祂是生活的天主。祂和祂的門徒即使在安息日也會幫助有需要的人，這在當時應該是十分冒險的，但耶穌本著愛還是這樣做了。其實福音中的訊息非常簡單，就是叫我們要愛天主和愛近人，可是我們都覺得這非常空泛，難以準確掌握和觸摸；而我們人性總是追求可以控制，穩定勝於一切。要我們去思考怎樣才是天主的旨意，什麼是耶穌基督希望我們效法的行為，很難把握。所以雖然福音故事中已重重覆覆告訴我們許多事例，但總覺得沒有一條條的規則律法那麼容易掌握。因為，當我們要思考什麼才是仁愛時，我們怕實踐時不免做得不夠，甚至做錯了。當做錯要面對自己的錯失時，難免感到羞愧；甚至有時我們不願面對，寧願保持著一個假我。這個假我不能感受到來自天主那份白白給予的愛，不敢相信天主多麼愛我們，會給我們無窮的恩寵。

今天福音已經一再提醒，只要我們求，就必會給我們。可是，我們還是膽怯，礙於自己的羞愧，而不願意去接受天主的愛，天主創造的真我。我們害怕面對自己一而再、再而三的錯失和失敗，怕背起我們人類會不斷犯錯這痛苦的十字架！我們都怕背起十字架，但耶穌基督常常提醒我們，跟隨祂就必須要背起自己的十字架，而且祂還提醒我們不要害怕，因為祂的軛是柔軟的，必不超過我們可以負擔的，可是我們仍然害怕，多麼可悲可憐呀！可是，一天我不面對，不背起十字架，死於自己的過去和錯誤，又怎能與基督一同復活呢？

我的祈禱：耶穌基督：請幫助我願意背起我的十字架，放下我的假我來尋求天主創造的那個真我，以純潔的心和勇氣去愛，去活出天主的旨意，與祢一同復活。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致迦拉達人書 3:1-5

(你們領受了聖神，是由於遵守法律呢？還是由於聽信福音呢？)

無知的迦拉達人啊！被釘在十字架上的耶穌基督，已活現在你們眼前，誰又迷惑了你們呢？我只願向你們請教這一點：你們領受了聖神，是由於遵行法律呢？還是由於聽信福音呢？你們竟這樣無知嗎？你們以聖神開始了，如今又願以肉身結束嗎？你們竟白白受了這麼多的苦嗎？果然是白白地嗎？天主賜與你們聖神，並在你們中間施展了德能，是因為你們遵行法律呢？還是因為你們聽信福音呢？——上主的話。

聖詠 路 1:69-70,71-72,73-75

【答】：上主，以色列的天主應受讚美，因為他眷顧了自己的子民。

上主在自己的僕人達味家中，為我們興起了大能的救主，正如他藉歷代諸聖先知的口所說過的。【答】

這位救主拯救我們脫離敵人和仇恨我們者的手。他向我們的祖先施行仁慈，記起他自己的神聖盟約。【答】

他向我們的祖宗亞巴郎立誓，恩賜我們從敵人手中被救出以後，無恐無懼，一生一世在他的面前，以聖善和正義事奉他。【答】

聖路加福音 11:5-13

(你們求吧，必要給你們。)

那時候，耶穌對門徒說：「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，向他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不為了他是朋友的緣故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，豈不更將聖神賜與求他的人嗎？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____