



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.10.04 【天主不拒絕任何人】

那曾經迫害我們的，如今卻傳揚他曾經想消滅的信仰了。

(迦 1:23)

迦 1:13-24

詠 139:1-3,13-14,14-15

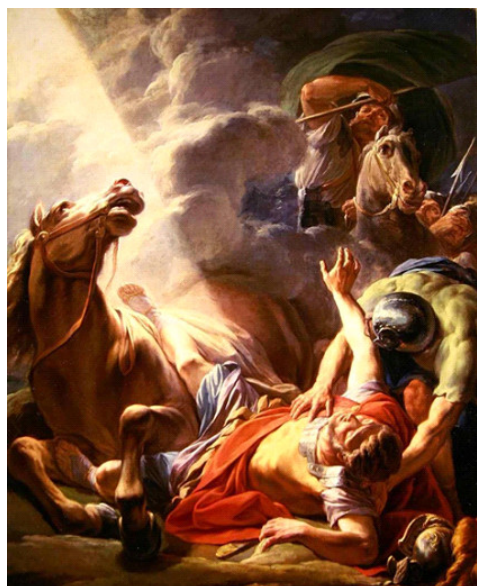
路 10:38-42

聖方濟·亞西西紀念

聖人於 1182 年在意大利亞西西出生。他家境富裕，少年時期生活輕浮。從軍受傷後，回頭改過，熱心賙濟窮人；終與父親立下筆據，捨棄遺產，便全心獻身於天主，實踐福音聖訓，度貧窮的生活，向民眾宣講天主的仁愛。他召集同志，創立了小兄弟會（今稱方濟會），又協助聖嘉勒成立了修女會。他立下的會規，使度福音勸諭生活的人，獲益良多，並使在俗的跟隨者有所進益。

1223 年聖誕節，聖人搭建馬槽，以紀念聖子降生，開聖誕節搭建馬槽的先河。
1224 年，聖人得印耶穌五傷。聖人於 1226 年 10 月 3 日安逝。

聖人以徹底神貧和謙遜的精神，革新了教會生活。他酷愛和平及歌頌大自然的榜樣，使人更能以純樸的心親近天主，並以和平的精神待人。他撰寫的《太陽歌》，膾炙人口。他以簡樸的生活和熱烈的愛火，振興教會及其福傳工作。



默想：

天主願意每一個罪人回頭悔改，並給予他們使命。其實自己以前也沒有想過會為教會做什麼事，當時覺得自己人品也不那麼好，那有資格為教會做什麼呢？但是隨着對上主的認識加深和自我反省，慢慢建立了一份服務的心和自信，參與協助新教友舞蹈班的工作，彌撒讀經和勇於向身邊的人宣揚福音。這些不同工作都會隨着和天主的關係更密切而全心交托。希望每一個人都能經歷聖保祿宗徒的皈依經驗，親近上主和承行祂的旨意。

我的祈禱：

主，願我能更親近祢，請派遣我為祢做多點事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致迦拉達人書 1:13-24

(天主將聖子啟示給我，叫我在異民中傳揚他。)

弟兄們：你們一定聽說過，我從前尚在猶太教中的行動：我怎樣激烈地迫害過天主的教會，竭力想把她消滅；我在猶太教中比我本族許多同年的人更為急進，對我祖先的傳授更富於熱忱。但是，從母胎中已選拔我，以恩寵召叫我的天主，卻決意將他的聖子啟示給我，叫我在異民中傳揚他。我當時沒有與任何人商量，也沒有上耶路撒冷去見那些在我以前作宗徒的人，我立即去了阿剌伯，然後又回到了大馬士革。此後，過了三年，我才上耶路撒冷去拜見刻法，在他那裏逗留了十五天，除了主的兄弟雅各伯，我沒有看見別的宗徒。我給你們寫的都是真的，我在天主前作證，我決沒有說謊。此後，我往敘利亞和基里基雅地域去了。那時，猶太境內屬於基督的各教會，都沒有見過我的面；只是聽說過：「那曾經迫害我們的，如今卻傳揚他曾經想消滅的信仰了。」他們就為了我而光榮天主。——上主的話。

聖詠 139:1-3,13-14,14-15

【答】：上主，求你引導我邁上永生的道路。

上主，你鑒察了我，也認清了我：我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。我或行走或躺臥，你早已知道；我的一切行動，你完全熟悉。【答】

你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！【答】

我的生命，你全知曉。我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸，你全知情。

【答】

聖路加福音 10:38-42

(瑪爾大把耶穌接到家中，瑪利亞卻選擇了更好的一份。)

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大！瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____