



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.01.26 【危機中找到盼望】

你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋。(路 10:4)

弟後 1:1-8
詠 96:1-2, 2-3, 7-8, 10
路 10:4



默想：

第五波 Omicron 病毒疫情殺到，使抗疫疲勞的香港人，又再人心惶惶！若不幸的被揀到「檢疫事件」有關聯，就要全棟大廈「移民」竹篙灣，當想像到那麼糟糕，我因而想起要否未雨綢繆，執定個「隔離營日用袋」作打算。人生總是這樣吧？您親自嘗試不會知道事情會是什麼樣子，「不確定性」容易引起不同程度的焦慮。對生活的期望應隨著新的現狀而改變，如何

適應「新常態」？加上我們今天活在一個，凡事講求安穩外在、生活物質化的社會，確是倍感情緒受壓力。

福音中耶穌說：「你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋。」(路 10：4) 在提點我不需要依靠外在的東西，以和平的福音作準備走路的鞋，提醒我要瀟灑地、自由自在地不受物質所束縛，讓我更能醒覺並明白是天主所揀選，使我作福傳的工具。耶穌啟發我們所依靠的是仰仗天主賜予的力量和恩賜。倘我們能夠完全對上主信靠的話，我們不用為生活上的困難而焦慮，因為天主自會照顧一切。耶穌許諾給門徒說：「你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂。」(若 16:20)

在新型肺炎疫情爆發至今，我們可以看到不少醫護人員，他們那份無私的愛、捨己為人的精神，不正是上主藉著他們賜與我們的恩寵和祝福嗎？讓我們每位基督徒都慷慨回應上主的召喚，身體力行，成為救恩工程中的一員吧！

我的反思和祈禱：仁慈的主，求祢幫助我鞏固德行，在生活中不斷的準備自己懷有一顆發光發熱的心，學習徹底的奉獻，使我成為福傳的工具。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:1-8

(我記得你那毫無虛偽的信德。)

奉天主的旨意，為傳布在基督耶穌內所恩許的生命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給可愛的兒子弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！

當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時，我就感謝我繼續祖先，以純潔的良心所服侍的天主。我每想起你的眼淚，我便渴望見你，為叫我滿心喜樂；我記得你那毫無虛偽的信德，這信德首先存在你外祖母羅依和你母親歐尼刻的心中，我深信也存在你的心中。

為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為，天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。——上主的話。

聖詠 96:1-2,2-3,7-8,10

- 1-2. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。
- 2-3. 一日復一日地，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。
- 7-8. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮歸於上主！
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。

聖路加福音 10:1-9

(莊稼多而工人少。)

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家轉移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國已經臨近你們了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____