



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.01.21 【我們也是耶穌所揀選的】

耶穌就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。(谷 3:14)

撒 24:3-21

詠 57:2,3-4,6-11

谷 3:13-19



聖依搦斯紀念

聖女於第二世紀後期，或第四世紀初，在羅馬殉道，年僅 13 歲。教宗達瑪蘇曾為她撰寫「墓誌銘」；許多教父，繼聖安博之後，爭相讚頌。

默想：

聖史馬爾谷指出：耶穌召叫十二位宗徒，是為叫他們同他常在一起，並為派遣他們去宣講，及能賦予他們驅魔的權柄。

耶穌降生成人是為宣講天國的福音，讓人認識天父，走天國的道路，並得到救贖。耶穌知道自己不會永久居留人間教化大眾，所以必須尋找繼承人拓展他在世建立天國的大業，且要代代相傳。所以，耶穌一開始他的傳教生活，便着手招募他的跟隨者，從中揀選了十二人。耶穌就是以這些宗徒為基礎，建立他的教會。他們的使命就是按照師傅的教導，宣講天國的喜訊。

既然這些宗徒是教會的基石，他們必須要對耶穌有深切的認識，對耶穌教導的天國有充分的體會，才能在耶穌離世後獨當一面地四處宣講。而這些體會不能單靠課堂式或教條式的講授可以獲致，所以宗徒們必須常和耶穌生活在一起，由耶穌的一言一行引證他所教導的。耶穌對貧窮弱小者的慈悲，能從他屢屢對病者和受社會排斥者動憐憫之心表現出來。即使在安息日他也不會為死守教條而放棄行善。他的慈悲反映了天父的慈悲。

耶穌就是那踏碎魔鬼頭顱的那一位，他的使命是要拯救人類免於魔鬼的勞役。我們也是耶穌所揀選的，要與耶穌常在一起，有責任宣講天國，也要與魔鬼為敵拒絕受牠操控。

祈禱：

主耶穌，感謝祢召選了我跟隨祢作祢的門徒，願我緊記常和祢在一起，生活出福音精神，將天國活現人間。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀上 24:3-21

(我不應伸手加害撒烏耳，因為他是上主的受傅者。)

撒烏耳由全以色列民中，選拔了三千壯丁，到「野山羊巖」間去，搜捕達味和隨從他的人。撒烏耳走到路旁的羊圈前，那裏有一個山洞，他就進去便溺，那時達味和他的人正藏在山洞深處。達味的人對他說：「今天是上主對你所說的那一天：看，我要將你的敵人交在你手中，任憑你處置他。」達味就起來，悄悄割下一塊撒烏耳所披外氈的衣邊。事後，達味為了割去撒烏耳外氈上的衣邊，心中感覺不安。就對自己人說：「為了上主，我決不能這樣作。我對我主，對上主受傅者，決不能伸手加害，因為他是上主的受傅者。」達味說這話，是為阻止他的人起來殺害撒烏耳。以後，撒烏耳起來，走出山洞，上了原路。

達味在他後面，也起來走出山洞，在撒烏耳後面喊說：「我主，大王！」撒烏耳回頭向後看，見達味俯首至地，叩拜他。達味對撒烏耳說：「你為什麼聽信人言，說：達味設計害你？今天你親眼見到，上主如何在山洞裏把你交在我手中；但是，我不願殺你，我憐恤了你，我說：我不應伸手加害我主，因為他是上主的受傅者。我父，請看一看，你外氈的一塊衣邊在我手內！我只割下你外氈的衣邊，沒有殺你，從此你可清楚知道：在我手中並沒有邪惡，也沒有罪過。我原沒有得罪你，你卻千方百計地想要我的命。願上主在我與你之間施行審判！只願上主替我報復你，我的手卻不願加害你。就如古老的格言說：『邪惡出於惡人。』可是我的手決不加害你。以色列的君王出來追捕誰呢？豈不是追捕一隻死狗，一隻跳蚤！望上主做判官，在我與你之間施行裁判！望他受理，替我伸冤，救我脫離你的手。」

達味對撒烏耳說完這些話，撒烏耳就說：「我兒達味，這是你的聲音嗎？」撒烏耳便放聲大哭，然後對達味說：「你比我正義，因為你以善待我，我竟以惡報你！你今日對我行了一件極大的善事，因為上主原把我交在你手中，你卻沒有殺我。人若遇見了自己的仇人，豈能讓他平安回去？願上主報答你今日對我所行的善事！現今我知道你必要作王，以色列的王國在你手中必愈趨穩定。」——上主的話。

聖詠 57:2,3-4,6-11

2. 求你憐憫我，天主，求你憐憫我，因為我的靈魂，一心向你投靠，投靠到你翅翼的蔭底下，等待一切凶禍過去才罷。
- 3-4. 我向至高者天主呼救，呼求施惠於我的天主；願天主自天賜下慈愛，並賜下忠實，拯救我，卻對追趕我的人加以凌嗤。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



6-11. 天主，願你的尊高，彰顯於天，願你的光榮，普臨塵寰！因為你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。

聖馬爾谷福音 3:13-19

(耶穌把自己所想要的人召來。)

那時候，耶穌上了山，把自己所想要的人召來。他們便來到他面前。他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。耶穌選定了十二人：西滿，給他起名叫伯多祿，載伯德的兒子雅各伯和雅各伯的弟弟若望，並為他們起名叫「波納爾革」，就是「雷霆之子」，安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、達陡和熱誠者西滿，並猶達斯依斯加略，他是負責耶穌者。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____