

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



2022.01.18【淨明我心】

人看外貌,上主卻看人心。(撒上 16:7)



撒上 16:1-13 詠 89:20,21-22,27-28 谷 2:23-28

默想:我相信許多人都喜歡「人看外貌, 上主卻看人心」這句聖經金句,因為都說 中了大家的願望,就是我們都相信自己不 只是表面那麼膚淺簡單,而是每個人都有 內在的價值和美德,每個人都有值得被尊 重被愛的地方。

可是人心究竟是怎樣的?有人說人心叵 測、也有人說人心陰險、防人之心不可無 等等,近來也常有人說初心不變、保持初 心等,是什麼意思呢?究竟人性善還是性 惡,這實在難有結論。默想今天的福音,

我覺得有很深的意義,也驚訝於天主的設計。耶穌說:「人子也是安息日的主」,因為天主做的一切都是為了人和萬物的好處,天主創造了萬物、也愛萬物,祂明白我們的需要、看顧我們一切的需要。門徒餓了便讓他們檢麥穗來吃,以免飢餓;這不是說大家就不用守規矩,可以任意亂來,但耶穌認為表面的規則律法應該是服務人、幫助人,而非壓制人、忽略人的需要。耶穌充份示範了什麼叫「以人為本」,怎樣愛人愛到底,難怪一直都在抑壓自己人性來遵從律法的法利賽人會恨得咬牙。

若天主看人心,那麼我們怎樣去淨化自己的內心,讓我們能肖似天主的去待人處事?天父讓天主子來到世界,設計令耶穌同時擁有天主性和人性,而耶穌基督的人性部分讓我們更明白人性的種種,有軟弱也有堅強、有憤怒也有寬恕,我們要學習跟隨的是哪些部分?當我面對我的親人朋友,去愛他們,關顧他們的需要並不是很難的事。但當我面對和我意見不相同的人,我是否有那份愛心耐心去聆聽去明白?甚至面對我的仇人時,我是否也能看到他的難處和需要,以愛心去為他祈禱,不選擇以眼還眼、以牙還牙,而以兄弟姊妹之情來對待呢?我們能否放下自我,讓內心轉化得更柔軟謙厚,成為上主喜歡看的人心?天主如此愛我們,我們是否也可以「以天主為本」!

我的祈禱:

地址:

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 □

仁慈萬有的天主,請保守我的心,讓我不單完善我的人性,也能接近你的神聖,肖似你、以你為我生命之本。亞孟!

網址: http://www.maryhcs.org 電郵: bonfire@maryhcs.org	電話: 2838 0780 傳真: 2838 0876	
姓名:(中)		(英) 電郵:

電話: _____ 日期:__



【毎日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列,請聯絡本會。)



撒慕爾紀上 16:1-13

(撒慕爾給達味傅了油,上主的神便降臨於達味。)

上主對撒慕爾說:「我既然廢棄了撒烏耳,不要他作以色列的君王,你為他要悲傷到幾時呢?把你 的角盛滿油,我派你到白冷人葉瑟那裏去,因為在他的兒子中,我已為我選定了一位君王。」撒慕 爾回答說:「我怎能去?若撒烏耳聽說了,必要殺我。」上主回答說:「你手裏牽一頭小母牛說: 我為祭獻上主而來,你應請葉瑟參與祭獻,我要告訴你當作的事,你要為我所指給你的人傅油。」 撒慕爾遂依照上生吩咐他的作了。及至到了白冷,城内的長老都戰慄前來迎接他說:「你駕臨這裏 平安嗎?」他回答說:「平安,我是為祭獻上主而來的,你們應聖潔自己,來同我一起獻祭。」撒 慕爾聖潔了葉瑟和他的兒子,請他們來參與祭獻。他們一來到,他見了厄里雅布,心裏想:這一定 是立在上主前的受傅者。但上主對撒慕爾說:「你不要注意他的容貌和他高大的身材,我拒絕要他, 因為天主的看法與人不同:人看外貌,上主卻看人心。」葉瑟叫阿彼納達布來,領他到撒慕爾面前; 但是撒慕爾說:「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫沙瑪來;撒慕爾又說:「這也不是上主所揀 選的。」葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾面前來,撒慕爾對葉瑟說:「上主沒有揀選這些人。」 撒慕爾於是問葉瑟說:「孩子們全到了嗎?」他回答說:「還有一個最小的,他正在放羊。」撒慕 爾對葉瑟說:「快派人帶他來,因為他不來,我們決不入席。」葉瑟於是派人把孩子帶來,他是一 個有血色,眉清目秀,外貌英俊的少年。上主說:「起來,給他傅油,就是這一位。」撒慕爾拿起 油角來,在他兄弟們中給他傅了油。從那天起,上主的神便降臨於達味。事後,撒慕爾起身回了辣 瑪。——上主的話。

聖詠 89:20,21-22,27-28

20. 上主,你曾在異象中向你的聖者說:我已經給那有能者加了冕,由百姓中將我所選者舉薦。 21-22. 我揀選達味做我的忠僕,也給他傅抹了我的聖油。我的雙手必常扶持他,我的臂膀必常堅固 他。

27-28. 他要稱讚我說:「你是我的大父,是我救恩的磐石,是我的天主。」我也要立定他為首生子, 他高出世上所有的君主。

<u> 聖馬爾谷福音 2:23-28</u>

(安息日是為人立的,並不是人為了安息日。)

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 「

有一次,正當安息日,耶穌從麥田裏路過,他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說:「你看!他們為什麼做安息日不許做的事?」耶穌對法利塞人說:「你們從未讀過:達味在急迫中和同他一起的人,在饑餓時所作的事嗎?當厄貝雅塔爾作大司祭時,達味怎樣進了天主的殿,吃了除司祭外,誰也不許吃的供餅,並且還給了同他一起的人?」耶穌又對他們說:「安息日是為人立的,並不是人為了安息日;所以,人子也是安息日的主。」——上主的話。

我願意成為<每日聖言分享>讀者,請定期以電郵給我發送。

網址: http://www.maryhcs.org 電郵: bonfire@maryhcs.org	電話: 2838 0780 傳真: 2838 0876		枕想。
姓名:(中)		(英) 電郵:	
地址:		電話: 日期:	