



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.01.10 【斷、捨、離】

「他們便立刻拋下網，跟隨了他。」(谷 1:18)

撒上 1:1-8

詠 116:12-13,14-17,18-19

谷 1:14-20



#### 默想：

當翻閱耶穌召選門徒的片段時，大家會否想像到當時的情景是怎樣的一回事呢？何以他們那麼決斷地拋棄了一切，而跟隨一個認識不深的耶穌。筆者默想到這一點時，總是有些難以理解的疑惑！

的確，在現今的生活中，要為一個未知將來的情況下，毅然把生活一直所擁有的捨棄，確是真的不是一件易事。近這幾個月

來，每次與決定離開香港，舉家移民異地的友好傾談，總是聽到同一句說話：其實都是不捨得的，不過，唯有無奈地作此決定……。這可見他們要作出「斷、捨、離」的決定，無疑問是人生中的最大抉擇。無他，相信他們是希望找到更理想的生活。

然而，耶穌所召選的每一位，可能也是想藉此過到更理想的生活，當然大家從福音的記載得知並不是如此。

事實上，跟隨耶穌基督是需要抱有這份甘願捨棄自我的準備，縱然將來為信仰的原故需要背負十字架，也都必須持守這份情操，這才堪當是一位名副其實的基督徒！

#### 我的祈禱：

有時我們為了過着安穩的生活，而不願捨棄自我和一切，主，基督，求祢垂憐我們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 撒慕爾紀上 1:1-8

(亞納的情敵，必會羞辱她，因為上主使她不孕。)

從前在辣瑪有個厄弗辣因山地的族弗人，名叫厄耳卡納，是耶洛罕的兒子，——耶洛罕是厄里胡的兒子，厄里胡是托胡的兒子，托胡是厄弗辣因人族弗的兒子。——他有兩個妻子：一個名叫亞納，一個名叫培尼納；培尼納有孩子，亞納卻沒有。這人每年從本城上史羅去朝拜祭獻萬軍的上主。那裏有厄里的兩個兒子曷弗尼和丕乃哈斯做上主的司祭。

有一天，厄耳卡納獻祭後，就把祭品給了自己的妻子培尼納和她的兒女好幾份，只給了亞納一份；他雖喜愛亞納，無奈上主封閉了她的子宮；就因上主封閉了亞納的子宮，她的情敵便羞辱刺激她，使她憤怒。年年都是這樣：每次她上上主的聖殿時，總是這樣刺激亞納。亞納傷心痛哭，不肯吃飯。她的丈夫厄耳卡納對她說：「亞納，你為什麼哭，不肯用飯？為什麼傷心？難道我對你不比十個兒子還好嗎？」——上主的話。

### 聖詠 116:12-13,14-17,18-19

12-13. 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。

14-17. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你將我的鎖鏈給我開釋，我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。

18-19. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷！即在你中間。

### 聖馬爾谷福音 1:14-20

(你們悔改，信從福音吧！)

若翰被監禁後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」

當耶穌沿著加里肋亞海行走時，看見西滿和西滿的兄弟安德肋，在海裏撒網，他們原是漁夫。耶穌向他們說：「來跟隨我！我要使你們成為漁人的漁夫。」他們便立刻拋下網，跟隨了他。耶穌向前行了不遠，看見載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，正在船上修網。耶穌遂立即召叫他們；他們就把自己的父親載伯德和傭工們留在船上，跟隨他去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_