



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2022.01.05 【恐懼中的愛】

在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。〔若一 4:18〕

若一 4:11-18  
詠 72:1-2,10-11,12-13  
谷 6:45-52



默想：「養兒一百歲，長憂九十九。」父母望子成龍，望女成鳳，對兒女的將來，總是感到憂慮，甚至恐懼。父母事業成功，會希望子女走同樣的路。如果父母是醫生，便希望兒女也做醫生；如果父母生意成功，便希望兒女繼承父業。似乎這樣，對將來才有「保證」。父母事業不成功，也會希望兒女從自己的失敗中學習，以免重蹈覆轍。要求兒女走父母安排好的路，似乎是對兒女的愛，但要他們遵從自己的構想，愛的可能是自己，而不是他們。

教宗方濟各在《以父親的心》提醒我們，作父母的責任，不是為兒女安排一切，而是要引導孩子體驗生活和現實，不壓抑他們，不束縛他們，不佔有他們，使他們有作出選擇、享有自由和探索新機遇的能力。佔有慾的愛，最終只會帶來窒息及痛苦。子女不是家庭的財產，他們有自己的人生。當他們未能達到父母內心的要求，父母要體諒他們的軟弱；當他們因為走自己的路而遭受挫折，父母也應向聖母和聖若瑟學習，不論環境順逆，仍要懷著勇氣和平安，和子女一起，面對各種挑戰。

要做到這樣，並不容易。父母養育兒女，不能只靠個人的功勞，更要靠天主的恩寵。父母首先要生活在主的臨在中。只有體驗過天主的愛和寬恕，才會對天主開放，為兒女祈禱，將他們交托給天主。這才是圓滿的愛，才不會對兒女的將來有恐懼。

我的祈禱：主，當我們恐懼的時候，求祢光照我們，讓我們放心！不要怕！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖若望一書 4:11-18

(如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內。)

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內才是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。

天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。我們內的愛得以圓滿，即在於此：就是我們可在審判的日子放心大膽，因為那一位怎樣，我們在這世界上也怎樣。在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。——上主的話。

### 聖詠 72:1-2,10-11,12-13

1-2. 天主，求你給君王傳授你的權柄。求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。

10-11. 塔爾史士和群島的眾王將獻上禮品，舍巴和色巴的君王，也都要前來進貢。眾王都要朝拜他。萬民都要事奉他。

12-13. 他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。

### 聖馬爾谷福音 6:45-52

(門徒看見耶穌步行水上。)

耶穌使五千人吃飽以後，便催迫門徒們上船，先到對岸貝特賽達去。這期間他遣散了群眾。耶穌辭別了眾人之後，便往山上祈禱去了。到了夜晚，船已在海中，耶穌獨自在陸地上。他看見門徒艱苦地在搖櫓。他們正遇著逆風。約夜間四更時分，耶穌步行海面，朝著他們走來，有意越過他們去。門徒看見他步行海上，以為是個妖怪，就都驚叫起來，因為眾人都看見到他，遂驚慌不已。耶穌連忙與他們講話，向他們說：「放心！是我，不要怕！」遂到他們那裏上船，風就停了。他們心中越發驚奇，因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_