



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.01.04 【慷慨分施】

耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒。(谷 6:41)



天主也邀請我們懷著慈悲憐憫的心，慷慨行善，施予人家。愛是天主所有誠命的基礎，愛上主天主在萬有之上和愛人如己。如果我們每人都把日用糧以外其餘的部分捐助給有需要的人，我們不就是把天國臨現在人間，發揮彼此相愛，共融團結的精神。

讓我們一起造福人類，積極慷慨地去幫助一些有需要的弟兄姊妹，藉著這些善工，除了使我們自己修德成聖之外，還讓他人體會到被天主所愛，達到福音傳播的效果。

我的祈禱: 仁慈的天父，世界各地有很多人忍飢受餓、抵冷無衣的人，求你賜給我們堅定、恆久的善心，讓我們能慷慨無私地奉獻捐助，使他們的生活得到改善。因祢的聖子，我們的主耶穌基督，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

若一 4:7-10

詠 72:1-2,3-4,7-8

谷 6:34-44

默想: 今天的福音記載，耶穌在荒野裏看到徬徨無助的人群，就動了憐憫的心，主動回應他們實際的需要，醫治病人和行奇蹟，把五個餅和兩條魚，餵飽了五千人。群眾吃飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二籃。因着耶穌的臨在，把曠野轉變成為滿有希望和新生命的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 4:7-10

(天主是愛。)

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。——上主的話。

聖詠 72:1-2,3-4,7-8

1-2. 天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。

3-4. 願高山給人民帶來和平；願丘嶺為百姓送來公正！他必衛護百姓中的窮人，救助窮苦人的子孫。

7-8. 在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。

聖馬爾谷福音 6:34-44

(耶穌藉著增餅顯出他是個先知。)

那時候，耶穌一下船，看見一大羣群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐；還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____