



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

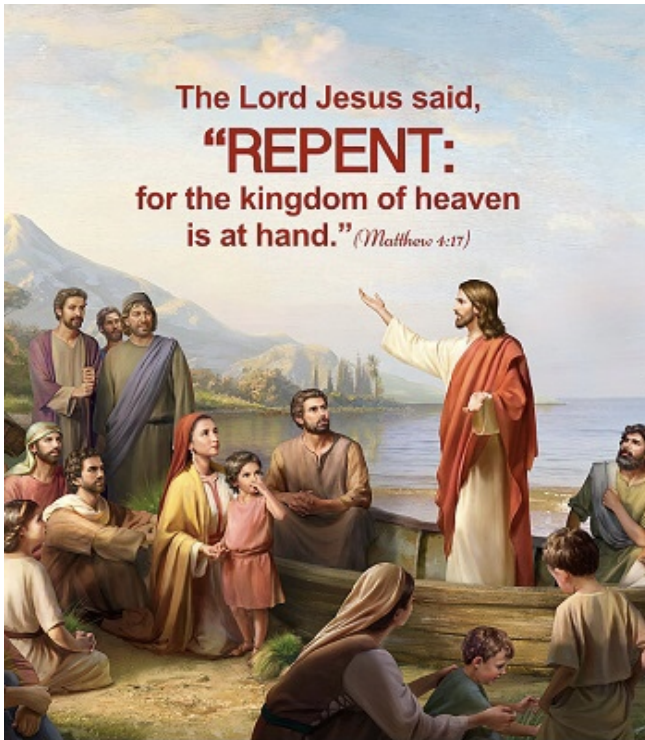
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2022.01.03 【讓主臨在】

耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。(瑪 4:17)

若一 3:22-4:6
詠 2:7-8,10-11
瑪 4:12-17,23-25



默想：耶穌走遍了全加里肋亞，為有需要的人治病行奇蹟及宣講天國福音，把人從各種困擾中釋放出來，彰顯天主的慈愛，並使人認識祂是救主默西亞。耶穌召喚人們悔改皈依；讓我們聽從耶穌，常懷著悔悟的精神，除掉那些阻礙我們走近天主與祂合作的行為和態度，好能更敏銳地察覺主的臨在，聆聽祂的聲音。

天主與我們同在；天國同樣要「臨近」我們日常生活當中，降生成人的耶穌基督，在我們身上工作，給我們宣佈喜訊，在我們生命行奇蹟。天主聖神活存於我們的心靈，讓我們常常保持內心的覺察，在生活中經驗復活的主和祂慈悲大愛的臨在。創造天地萬物的天主，活於我們心中，祂的能力每時每刻充滿宇宙大地，藉著這恩寵和力量，我們能實踐彼此相愛和憐憫寬恕。

我的祈禱：求天主聖神幫助我們明白福音聖言，賜予我們智慧與力量去辨別善惡、克服困難，助佑我們全心信靠天主，醒悟皈依。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 3:22-4:6

(要考驗那些神是否出於天主。)

弟兄們：我們無論求什麼，必由天主獲得，因為我們遵守了他的命令，行了他所喜悅的事。他的命令就是叫我們信他的子耶穌基督的名字，並按照他給我們所出的命令，彼此相愛。那遵守他命令的，就住在他內，天主也住在這人內。我們所以知道他住在我們內，是藉他賜給我們的聖神。

可愛的諸位，不要凡神就信，但要考驗那些神是否出於天主，因為有許多假先知來到了世界上。你們憑此可認出天主的神：凡明認耶穌為默西亞，且在肉身內降世的神，便是出於天主；凡否認耶穌的神，就不是出於天主，而是屬於假基督的；你們已聽說過他要來，現今他已在世界上了。孩子們，你們出於天主，且已得勝了他們，因為那在你們內的，比那在世界上的更大。他們屬於世界，因此講論屬於世界的事，而世界就聽從他們。我們卻是出於天主的；那認識天主的，必聽從我們；那不出於天主的，便不聽從我們：由此我們可以認出真理的神和欺詐的神來。——上主的話。

聖詠 2:7-8,10-11

7-8. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。

10-11. 眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。

聖瑪竇福音 4:12-17,23-25

(天國臨近了。)

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒意亞先知所說的話：『則步隆地與納斐塔里地，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。』從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」

耶穌走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。他的名聲傳遍了整個敘利亞。人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癇的、癱瘓的，都給他送來，他都治好了他們。於是有許多群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨了他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____