



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



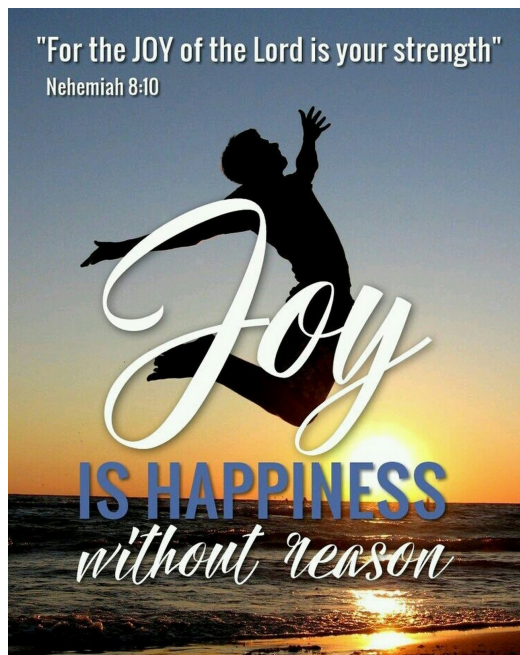
2021.09.30 【喜樂就是力量】

「你們應去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，且贈送一部分，給那些沒有預備的人，因為今天是我主的聖日；你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」(厄下 8:10)

厄下 8:1-4,5-6,7-12

詠 19:8,9,10,11

路 10:1-12



聖熱羅尼莫（葉理諾）司鐸/聖師紀念

聖人約在公元 340 年，出生於達馬西亞（今意大利北部）。他在羅馬求學，並受洗，開始度苦修生活。

他在安提約基雅晉鐸，又往君士坦丁堡研究聖經。後返羅馬，充當教宗達馬穌（366-384）的秘書，並著手把聖經翻譯成拉丁文，及促進隱修生活。

聖人雖才德兼備，但他性格激烈，嫉惡如仇，他的文章針對時弊惡習，得罪多人，致四面受敵。聖人在教宗達馬穌去世後，便潛居白冷，繼續把聖經校譯成拉丁文，並曾多方面協助解決教會各種難題，尤其攻斥異端。聖人著作等身，尤以聖經註釋著名。420 年，安逝於白冷。

聖人校譯的拉丁文聖經，通行於拉丁教會，俗稱「拉丁通行本」，使教會受益良多。聖人名言：「誰不認識聖經，就是不認識基督。」

聖人與聖奧思定、聖安博，及聖額我略，同為拉丁教會的四大聖師。

默想：

一位牧者分享，他每次講道開始都會先講個笑話。大家問為什麼？他回答說：「因為看到大家的笑容，真高興。講道就不那麼辛苦了。」難怪，英國作家 C. S. Lewis 也會說：「喜樂，是天堂最重要的事。」

喜樂是出於天主的命令：「因為今天是我主的聖日；你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」(厄下 8:10)

生命的時時刻刻都是天主的禮物。因為生命不是理所當然的，我們無法賺得生命，也無法控制生命；每分每秒都是天主的禮物，因此我們要喜樂。

一個不喜樂的基督徒會如何？你認為耶穌是個常面帶憂愁，時常抱怨、批評、論斷人的主嗎？不，耶穌是喜樂的泉源，也為人帶來喜樂。

當整個世界正在受苦時，我如何能喜樂？在一個充滿飢餓、暴力及不公平的世界中，我可以喜樂嗎？保祿為什麼可以在苦難中依然喜樂？德蘭修女為什麼可以在充滿死亡、病痛、飢餓的世界中，用喜樂的心繼續服事？德蘭修女的朋友說，不論周遭的痛苦如何巨大，德蘭修女都不會受不了，她服事人時總是散發著喜樂的光輝。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

今天聖言正是教導我們，真正的喜樂，不是來自物慾，是來自：

- 滿足於天主所給予我們的一切，為自己生活中每件小事深深感恩：「人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。」；
- 能施予，能分享我們所擁有的：「你們應去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，且贈送一部分，給那些沒有預備的人。」；
- 能為有需要的人給予幫助：「要醫治城中的病人」；
- 能傳揚天主的救恩：「並向他們說：天主的國已經臨近你們了。」

無論今天如何，都是大好的快樂日。因為這是天主所定的日子，我們要歡喜快樂。我們若信靠天主，滿足於現有生活，就會較容易得勝試探。喜樂是一種力量，失去喜樂就沒有力量，我們必須活出一種讓罪對我們沒有吸引力的生活。

我的祈禱：

天父，感謝祢賜予我們生命中的一切。求祢教導我這份喜樂和愉悅的力量，使我在人生的困擾中，能夠喜樂地忍受一切困苦，使我的生命能時刻明白祢愛我，保持喜樂與平安。亞孟。

厄斯德拉卷下 8:1-4,5-6,7-12

所有的人民，都一致聚集到水門前的廣場上，要求厄斯德拉經師，拿出上主命以色列當遵守的梅瑟法律書來。厄斯德拉司祭便在七月一日，將法律書拿到會眾前，即男女和所有能聽懂的人前，在水門前的廣場上，從早晨到中午，在男女和能聽懂的人面前，宣讀了法律，所有的人民都側耳靜聽法律書。

厄斯德拉經師站在為此特備的木台上。厄斯德拉在眾目注視之下展開了書——因他高立在眾人以上——他展開書時，眾人都立起來。厄斯德拉先讚頌了上主，偉大的天主，全民眾舉手回答說：「亞孟，亞孟！」然後跪下，伏首至地，欽崇上主。民眾立在原處不動。厄斯德拉讀一段天主的法律書，即作翻譯和解釋，如此民眾可以懂清所誦讀的。

乃赫米雅省長和厄斯德拉司祭兼經師，以及教導民眾的肋未人，向民眾說：「今天是上主你們天主的聖日，你們不可憂愁哭泣！」因為全民眾聽了法律的話，都在哭泣。為此，乃赫米雅又向他們說：「你們應去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，且贈送一部分，給那些沒有預備的人，因為今天是我主的聖日；你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」肋未人也安慰民眾說：「你們要安靜，因為今天是聖日，不應憂愁！」民眾遂去

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

吃喝，且贈送一部分給他人，大家異常歡樂，因為都明白了向他們所講的話。——上主的話。

聖詠 19:8,9,10,11

8. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。
9. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
11. 上主賜的一切比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。

聖路加福音 10:1-12

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家遷移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並向他們說：天主的國已經臨近你們了。不論進了那座城，人如不接納你們，你們就出來，到街市上說：連你們城中粘在我們腳上的塵土，我們也要給你們拂下來；但是你們當知道：天主的國已經臨近了。我告訴你們：在那一日，索多瑪所受的懲罰，要比這座城容易忍受。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____