



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

此節日源於中世紀一些修會團體，紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念聖母一生所受的各種苦難。聖母既分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷延續在我們身上。

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4, 5-6, 15-16, 20

路 2:33-35

15.09.2021 痛苦聖母的信望愛

至於你，要有一把利劍刺透你的心靈，為叫許多人心中的思念顯露出來。(路 2:35)



默想：

教會紀念聖母的痛苦，是源於基督苦難的同時，聖母的心也和基督一起痛苦。聖母的痛苦按聖經所記載大致有七種：西默盎的預言、埃及逃難、耶穌失蹤、在苦路上與耶穌相遇、在耶穌的苦架下、懷抱耶穌的聖屍和耶穌的安葬。

今天的福音就是記述聖母第一種苦難---西默盎預言聖母的心，是怎樣因為基督受的苦難而心痛萬分。

聖母的恩寵，並沒有讓她豁免人間的苦惱和痛苦。但是從西默盎預言的第一種痛苦開始，聖母是一直逆來順受，安於天命。聖母不是消極地服從天主的安排，而是隨著時間的推移，聖母在養育耶穌成長的過程裡，她的信德是越發加深，她對耶穌和天主的愛也是越來越深，她對自己生命的安排，也是越來越有深切的望德，滿有深視的內觀力，窺視到天主在自己

靈魂深處的存在。因為聖母的痛苦擁有如此深遠，深厚的信望愛，才能堅強地走過她的人生七苦和配合天主;完成了耶穌基督的救贖計劃。

我的祈禱：

痛苦之母，我們的母親，我們這一代是深深需要你那份堅摧不拔的信望愛，去面對世間和命運裡中挫折與痛苦。願你的恩寵光照我們和你一樣謙卑和順地，勇敢地滿懷信望愛去接受和迎接一切生命中的考驗。痛苦聖母，為我等祈。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

致希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。——上主的話。

聖詠 31:2-3, 3-4, 5-6, 15-16, 20

2-3. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；求你側耳聽我，速來救我。

3-4. 上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我、指教我。

5-6. 求你救我脫免暗佈的羅網，因為唯有你是我的避難所。我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。

15-16. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」我的命運完全掌握於你手，求你救我脫離我的敵人，擺脫一切迫害我的仇人。

20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏。

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。——上主的話。

聖路加福音 2:33-35

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復興，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____