



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



14.09.2021 【高舉什麼？放下什麼？】

使凡信的人，在他內獲得永生。(若 3:15)

光榮十字聖架 (慶日)

戶 21:4-9

詠 78:1-2, 34-35, 36-37,38

若 3:13-17

十字架本是猶太人處死凶犯的刑具，耶穌基督被釘在十字架上，十字架成了我們得救的象徵。相傳：君士坦丁皇帝之母聖婦海倫娜在公元三二〇年九月十四日在耶路撒冷尋獲了十字聖架。後來在加爾瓦略山上尋獲十字架的地方修建了兩座聖堂，舉行瞻仰、敬拜和紀念活動。根據歷史學家詳實的報導，自第四世紀以來，九月十四日的瞻禮，原是慶祝尋獲十字聖架，同時舉行哥耳哥達山上大堂祝聖的周年紀念。

恭敬聖十字架的理由很多：教會在經文中把它稱為①君王的旗幟；②生命的樹木。「請看主的十字架，讓敵人望風而逃。」；「死亡因樂園的樹木而發生，生命卻藉十字聖木而復活」；③十字架是勝利的標記，領導我們凱旋進入天庭；④十字架是我們的依靠，十字架勝利，十字架為王，十字架掃除一罪惡，阿肋路亞！⑤十字架是天主愛人的佐證。我們跟著聖方濟各不斷地朝拜說：「耶穌基督，我們欽崇你、讚美你，你用此聖架，救贖了普世！」



默想：

今天是光榮十字聖架的節慶，人子要被高舉起來，就像銅蛇般被舉起，不是為了懲罰或審判，而是為吸引人來，獲得拯救。天主這樣的啟示，令我深感基督宗教是一個非常仁慈有愛的信仰，神不是藉著祂巨大無邊的力量來唬嚇我們，要怎樣審判怎樣懲罰人，但告訴我們藉著神的恩典，我們可以得救，而且是無條件白白給予的。即使在舊約中天主要發怒要懲罰時，也還是比較傾向寬恕。

我們在俗世的人，當高舉一些人或事時，往往較著眼其成功和偉大之處，不免比較虛榮和自我。然而，耶穌並不是為了顯示他有多厲害有多權威，反而因為這樣的在人前顯露其能力，而招致了迫害和苦難，就只是為了吸引我們認識天主，讓我們得救。

這提醒我在生活中，我們應高舉什麼？又應放下什麼？我是否仍選擇高舉自己的成功和聲望，還是愛與和平？我能否放下自我和執著，放下得到他人注視的虛榮？我希望自己能多彰顯基督徒的行事做人，以吸引更多來認識基督宗教，並且得救。

我的祈禱：

仁愛的天父：請祢給我一顆謙遜順服的心，幫助我免於驕傲虛榮的誘惑，以愛與人共處，以信、望做實事，活出基督徒的生活。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。——上主的話。

聖詠 78:1-2, 34-35, 36-37, 38

1-2. 我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。

34-35. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，也想起：天主是自己的磐石，至高者天主是自己的救主。

36-37. 可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。

38. 但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。

聖若望福音 3:13-17

那時候，耶穌對尼苛德摩說：

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內獲得永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來，審判世界，而是為叫世界，藉著他而獲救。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____