



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.09.13 【感謝主祢揀選了我】

因為他願意所有的人都得救。(弟前 2:1-8)

弟前 2:1-8

詠 28:2, 7, 8-9

路 7:1-10

金口聖若望主教(聖師)(慶日)

聖人在公元349年左右，出生於安提約基雅，曾受極良好的教育，後開始度苦修生活；386年晉鐸後，到處講道，成效卓著。397年被選為君士坦丁堡主教。聖人竭力改善神職班與信友的品行，並削減公署開支，餘數救濟窮人，不愧為善牧典範。聖人的辭令才學，形成一股革新力量，有「金口」之稱，為王室所忌恨，遂一再被迫流徙，備受折磨。407年9月14日，在流徙途中，逝世於龐多之高麥納。

聖人在禮儀祈禱方面貢獻良多，今天拜占廷教會的常用彌撒經文，也稱作「金口聖若望禮儀」。



默想：我相信在彌撒的聖祭禮中，我們的一句答句：「主！我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」應該是出自今天這篇福音。我是幾年前才領洗的中年教友，自小在天主教學校成長，卻從未慕道。可幸，天主從未放棄，並在我有生之年揀選了我，允許我成為祂的兒女，實在感恩！

回想在慕道時期，每逢彌撒中說到這一句時，總不免熱淚盈眶，內心熾熱。我相信是聖神的帶領，令我每一次都記起耶穌如何受苦受難，為我被釘死來贖我這罪人。因此，一方面感到十分愧疚，一方面又感受到天主的仁慈和溫暖。的確，天主願意所有的人都得救、都認識祂，只是我們不分輕重，常為世俗事煩惱，總在門外徘徊、猶豫不決。百夫長對耶穌基督有莫大信心，未見已相信，這樣的信德也非常打動我！

百夫長何以有這樣的信德？除了可能他心胸廣濶，見多識廣之外，還可能是他與他人之間擁有信任。在軍隊中，士兵必須互相信任依靠，像兄弟手足一般，才能擊退敵人，生存下來，所以百夫長擁有自信之餘，也懂得信任他人，而他對耶穌基督更是全然信靠。所以，我們也要信任他人，相信人可改變，為他們祈禱，希望他們能認識天主。

我的祈禱：

主耶穌：請你常堅固我的信心，有如百夫長的信靠祢，並為各人祈禱，懇求大家都得救！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致弟茂德前書 2:1-8

弟兄們：首先我勸導眾人，要為一切人懇求、祈禱、轉求和謝恩，並為眾君王和一切有權位的人祈禱，為叫我們能以全心的虔敬和端莊，度寧靜平安的生活。這原是美好的，並在我們的救主天主面前是蒙受悅納的，因為他願意所有的人都得救、並得以認識真理，因為天主只有一個，在天主與人之間的中保也只有一個，就是降生成人的基督耶穌；他奉獻了自己，為眾人作贖價：這事在所規定的時期已被證實，而我也為了這事，被立為宣道者和宗徒；在信仰和真理上，做了外邦人的教師。我說的是實話，並非說謊。我願意男人們在各地舉起聖潔的手祈禱，不應發怒和爭吵。——上主的話。

聖詠 28:2,7,8-9

2. 上主，當我朝著你的聖所向你呼號，高舉我手時，請俯聽我的哀禱！
7. 上主是我的力量，我的護佑，我對他全心依賴，必獲扶助；為此我滿心歡喜，讚頌歌舞。
- 8-9. 上主是自己人民的力量，他是受傳者得救的保障。求你拯救你的人民，祝福你的百姓；求你牧養他們，提攜他們直至永恆。

聖路加福音 7:1-10

那時，耶穌進了葛法翁。有一個百夫長，他所喜愛的僕人病重垂危。百夫長聽說過耶穌的事，就打發猶太人的幾個長老往他那裏去，求他來治好自己的僕人。他們到了耶穌那裏，懇切求他說：「這個人值得你為他做這事，因為他愛護我們的民族，又給我們建造了會堂。」耶穌就同他們去了。當他離那家已不遠時，百夫長打發朋友向他說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起你到舍下來。為此，我也認為我不堪當親自到你跟前來，只請你說一句話，我的僕人就必好了。因為我雖是受派在人權下的，但是，在我下也有士兵；我對這個說：你去！他就去；對那個說：你來！他就來；對我的奴僕說：你作這個！他就作。」耶穌一聽這些話，就佩服他，遂轉身向跟隨自己的群眾說：「我告訴你們：連在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」被派去的人回到家中，見那僕人已經痊愈了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____