



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

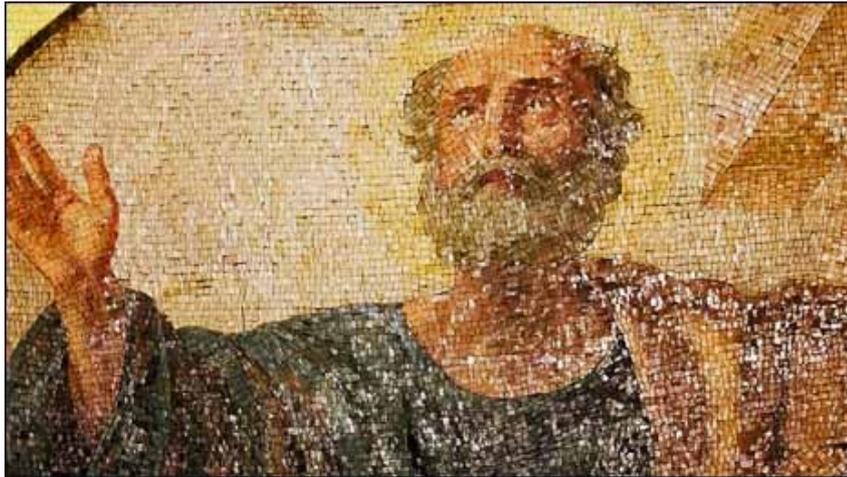
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.09.10 【保祿對主的感恩之情】

我們主的恩寵對我格外豐厚，使我在耶穌基督內有了信德和愛德。  
(弟前 1:14)

弟前 1:1-2,12-14  
詠 16:1-2,5,7-8,11  
路 6:39-42



#### 默想：

讀着聖保祿這封給弟茂德的書信，很深的感受到他對主耶穌基督的感恩之情。主的愛讓他認清自己之前所犯的錯，致自稱是褻瀆者、迫害者和施暴者。由於主對他的憐憫，不但寬恕了他的罪，更委派他為其服役，因此保祿深深的感受到主對他的愛和信任。他由衷的體會到主豐厚的恩寵。

另一點令我有特別感受的，是保祿為自己的信德和愛德而感恩，他認定這是主的恩賜。我們領洗多年的，有為自己身為基督徒而感恩嗎？有沒有體認信德是主的恩賜？為什麼這麼多人領洗不足一年，就不再踏足聖堂或參與彌撒？

唸着今天的答唱詠，覺得很能反映聖保祿對天主的愛和信靠之情。「上主，你是我的產業，是我的杯爵，唯有在你面前才有圓滿的喜悅。」

#### 我的祈禱：

上主，求祢保佑我，因為我只投靠祢。唯有祢是我的上主，唯有在祢面前才有圓滿的喜悅！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:1-2,12-14

奉我們的救主天主，和作我們希望的基督耶穌的命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給在信德上作我真子的弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！

我感謝那賜我能力的我們的主基督耶穌，因為他認為我忠信，就派定了我服役。原先我是個褻瀆者、迫害者和施暴者；但是我蒙受了憐憫，因為我當時是在不信之中，出於無知而作了那些事。然而我們主的恩寵對我格外豐厚，使我在耶穌基督內有了信德和愛德。——上主的話。

### 聖詠 16:1-2,5,7-8,11

1-2,5. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主，上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。」

7-8. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。

11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

### 聖路加福音 6:39-42

那時，耶穌向門徒講比喻說：「瞎子豈能給瞎子領路？不是兩人都要跌在坑裏嗎？沒有徒弟勝過師傅的：凡受過完備教育的，僅相似自己的師傅而已。怎麼，你看見你兄弟眼中的木屑，而你眼中的木樑，倒不理會呢？你怎能對你的兄弟說：兄弟，讓我取出你眼中的木屑吧！而你竟看不見自己眼中的大樑呢？假善人啊！先取出你眼中的大樑，然後才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_