



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.09.09 【愛德是全德的聯繫】

在一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此。(哥 3:14,15)

哥 3:12-17
詠 150:1-2,3-4,5-6
路 6:27-38



默想：

聖保祿很精簡地用了幾句說話，便指出了身為基督徒應有的美德：憐憫、仁慈、謙卑、良善、含忍，對人要彼此擔待，互相寬恕；在這些美德之上還要有愛德，而愛德是全德的聯繫。

我十分認同保祿的說法：「我若有全備的信心，甚至能移山；但我若沒有愛，我什麼也不算」(格前 13:2)。耶穌在受難前的臨別贈言中，囑咐門徒：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」(若 13:34-35) 的確，愛德是全德的聯繫，也是基督徒的標記。

大約三十年前，間中在彌撒中會聽到一首很優美又很有意思的聖詠：「主，當人遇到我們時，看見我們的行為，聽到我們的談吐，會不會因此聯想到祢？」如果別人能從我們的言談行為中認出我們是基督徒，那會是多麼有力的福傳啊！

我的祈禱：

主耶穌，我會緊記祢的遺訓，只願我接觸的人都能從我的言行，認出我是祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:12-17

弟兄們：你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；如果有人對某人有什麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。在这一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充份地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲，在你們心內懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論作什麼，在言語上或在行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著他感謝天主聖父。——上主的話。

聖詠 150:1-2,3-4,5-6

1-2. 請眾在上主的聖所讚美他，請眾在莊麗的蒼天讚美他！請眾為了上主的豐功偉業而讚美他，請眾為了上主的無限偉大而讚美他！

3-4. 請眾吹起號角讚美他，請眾彈琴奏瑟讚美他！請眾敲鼓舞蹈讚美他，請眾拉弦吹笛讚美他！

5-6. 請眾以聲洪的鐃鈸讚美他，請眾以響亮的鐃鈸讚美他！一切有氣息的，請讚美上主！亞肋路亞。

聖路加福音 6:27-38

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____