



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.09.04 【成為聖潔無瑕疵的】

哥 1:21-23

詠 54:3-4,6-8

路 6:1-5

現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔、無瑕和無可指摘的。(哥 1:22)



#### 默想：

曾經認為，天主教徒的責任，就只是主日上聖堂，並關心一下身邊的人。可是，上主已經揀選了我們每一個人，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的。教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》教導我們，祂要我們成聖，不期望我們只安於庸碌平凡的生活。我們

都蒙召全然獻上自己，以愛德生活，且在我們所作的一切事上，並在我們身處的任何地方，以特有的方式為主作證。已婚者的成聖之道就是愛護和照顧丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會；工人的成聖之道就是正直稱職地完成工作，為社會服務；父母或祖父母的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌；掌權者的成聖之道就是努力爭取公益，摒棄私利。總括來說，成聖之道就是愛。

耶穌愛門徒，所以就算在安息日，經過麥田時，也讓飢餓的門徒掐了麥穗，用手搓著吃，而不讓門徒為了死守規律而空著肚子。愛是衡量人類生命靈性狀況的準繩，是對於人的生命最終決定的標準。基督徒的愛德就是要服務有需要的人，讓饑餓的人得到飽飫，赤身露體的人有衣服穿，病人得到照顧以便能夠恢復健康。耶穌在十字架上的犧牲，救贖了所有人。我們也要愛任何需要我們而我們又能夠幫助的人，因為這些最弱小的、饑餓的、赤身露體的、患病的人，正是耶穌。

#### 我的祈禱：

主，是祢先愛了我們。求祢帶領我，自願地向你奉獻自己，並對祢的美名稱讚。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:21-23

弟兄們：沒多久以前，你們也是外方人，與天主隔絕，並因邪惡的行為在心意上與他為敵；可是現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的，只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們由聽福音所得的希望，這福音已傳給天下一切受造物，我保祿就是這福音的僕役。——上主的話。

### 聖詠 54:3-4,6-8

3-4. 天主，求你因你的名拯救我，以你的大能為我伸冤。天主，求你俯聽我的祈求，側耳傾聽我的投訴。

6-8. 請看，天主必定給我助陣，上主必扶持我。我甘願向你呈奉祭獻，上主，我要稱讚你的美名。

### 聖路加福音 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了：又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_