



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.09.01 【與天主之愛相遇】

耶穌就走到她身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服事他們。〔路 4:39〕

哥 1:1-8
詠 52:10,11
路 4:38-44



默想：

剛退休時，心裡不禁盤算：我的壽命會有多長？我的積蓄夠用嗎？銀行經理曾告訴我，退休後的支出會比退休前多，不用上班，總會找點娛樂，每年也會去兩三次旅行吧！

其實就算在退休前，收入也沒有保證。難道事業一定成功，不會失敗嗎？又有誰能擔保自己不會生病，以致不能上班賺錢糊口？所以，過去的穩定生活，靠的不是自己，而是天主的眷顧。以往將自己放在天主的手中，安樂地過活。既接受了天主的愛，便要遵守彼此相愛的誡命，例如定時捐款給慈善機構。是祂先愛了我們，讓我們以愛還愛。正如伯多祿的岳母發高熱，耶穌叱退熱症，她便立刻起來服事他們；也正如哥羅森的信徒，自從接受了聖神所賜與他們的愛，便不斷結果。

可是退休時，我卻被自己的憂慮所蒙蔽了。教宗方濟各在《福音的喜樂》提醒我們，內心若被個人的顧慮所禁錮時，就再沒有空間去顧及他人，聽不到天主的聲音，感覺不到祂愛的飴樂，行善的渴望也消退了。我感到慚愧，因為心裡忐忑不安，也因為不再有收入，我把一直以來的每月慈善捐款終止了。

我過份擔心，是因為對耶穌的信德太薄弱了。教宗教導我們，祂的柔情從未叫人失望。只有與天主之愛相遇，我們才可綻開豐盛的友誼之花。我必須重新在信德中感受天主的愛，才能從狹隘的顧慮中釋放出來，才能再次伸手接觸他人，尋求他人的福祉。

我的祈禱：

主，求祢幫助我，全心信賴祢的慈愛，一直到永久。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:1-8

因天主的旨意作基督耶穌宗徒的保祿與弟茂德弟兄，致書給在哥羅森的聖徒及在基督內忠信的弟兄。願恩寵與平安由天主我們的父賜與你們！

我們在祈禱時，常為你們感謝我們的主耶穌基督的天主和父，因為我們聽說：你們在基督耶穌內的信德，和你們對眾聖徒所有的愛德：這是為了那在天上給你們所存留的希望，對這希望，你們由福音真理的宣講中早已聽過了。這福音一傳到你們那裏，就如在全世界上，不斷結果，不斷發展；在你們那裏，自從你們聽到了福音，並在真理內認識了天主的恩寵那天以來，也是一樣；這福音也就是你們由我們親愛的同僕厄帕夫辣所學得的，他為你們實在是基督的忠信僕役，也就是他給我們報告了聖神所賜與你們的愛。——上主的話。

聖詠 52:10,11

10. 我好像天主殿中茂盛的橄欖樹，全心信賴天主的慈愛，直到永遠。
11. 上主，我要永遠讚頌你的作為，我要在你聖徒面前，讚揚你美善的聖名。

聖路加福音 4:38-44

那時候，耶穌從會堂裏出來，進了西滿的家。西滿的岳母正發高熱，他們為他祈求耶穌。耶穌就走到他身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服侍他們。日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到他跟前，他就把手覆在每一個人身上，治好了他們。又有些從許多人身上出來的魔鬼吶喊說：「你是天主子！」他便叱責他們，不許他們說話，因為他們知道他是默西亞。天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找他，一直來到他那裏，挽留他不要離開他們，他卻向他們說：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」他就常在猶太的各會堂中宣講。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____