



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

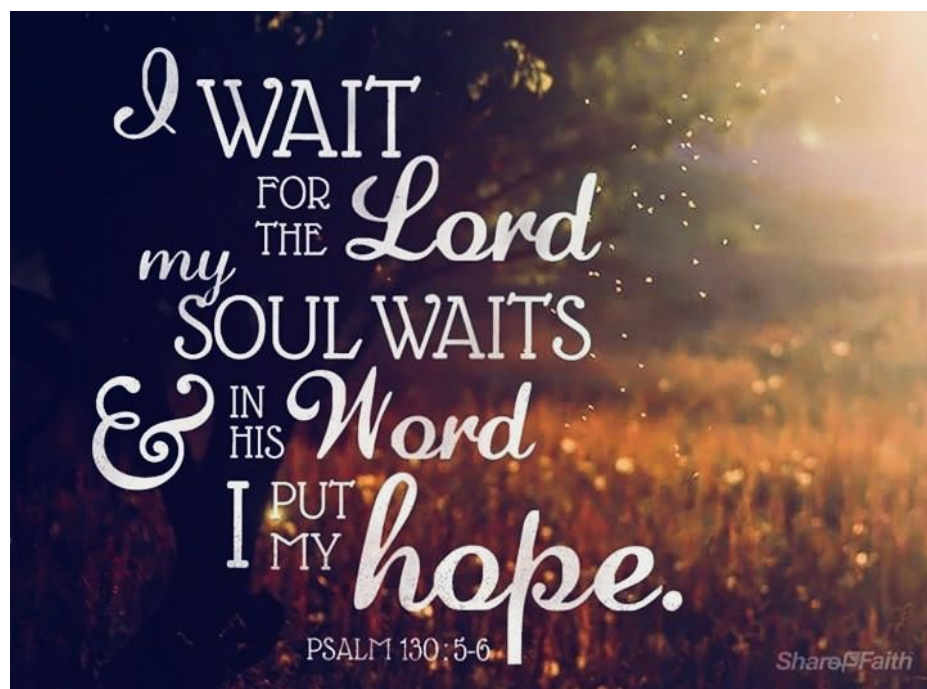
2021.08.31 【信靠基督】

耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。
(路 4:31-37)

得前 5:1-6, 9-11

詠 27:1, 4, 13-14

路 4:31-37



默想：

今日的福音講述，耶穌到了加里肋亞的葛法翁城，在安息日教訓人。祂驅魔治病，叫人醒寤悔改，把人從死亡和罪惡的深谷中釋放出來。眾人都驚訝，耶穌的話具有一種權威和能力，祂命令邪魔，驅趕牠們出去，邪魔也服從。

耶穌是降生成人的聖言，我們的救主。祂召選我們作門徒，教導我們要相信及服從天主的話而生活。耶穌基督

使眾人藉著祂在十字架上的犧牲而獲得救贖、自由和新生命。所以作為基督徒，我們在面對病疫、困惑和邪惡時，必須時時警醒，更加走近天主，恆心地向上主祈求，聆聽給予生命的天主聖言，讓聖神觸動我們的心靈深處，幫助我們領受天主啟示的恩典。我們懷著希望，依靠福音和天主的力量隨時抵抗誘惑，驅除罪惡和病疫對人的掌控，接納耶穌的醫治。

我的祈禱：

求天主聖神幫助我們認識天主的話，明白天主的旨意，辨別善惡，克服困難，時常信賴天主，見證自己的信仰。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 5:1-6,9-11

弟兄們：至論那時候與日期，不需要給你們寫什麼，你們原確實知道：主的日子要像夜間的盜賊一樣來到。

幾時人正說「平安無事」，那時滅亡會猝然來到他們身上，就像痛苦來到懷孕者身上一樣，決逃脫不了。但是你們，弟兄們，你們不是在黑暗中，以致那日子像盜賊一樣襲擊你們；你們眾人都是光明之子和白日之子；我們不屬於黑夜，也不屬於黑暗。所以我們不當像其他人一樣貪睡，卻當醒寤清醒，因為天主沒有揀定我們為洩怒，而是藉我們的主耶穌基督為獲得拯救，他為我們死了，為叫我們不論醒寤或睡眠，都同他一起生活。為此，你們應互相安慰，彼此建樹，就如你們所行的。——上主的話。

聖詠 27:1,4,13-14

1. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？

4. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。

13-14. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖路加福音 4:31-37

那時候，耶穌下到加里肋亞的葛法翁城，就在安息日教訓人。人都十分驚奇他的教訓，因為他的話具有一種權威。在會堂裏有一個附著邪魔惡鬼的人，他大聲喊叫說：「啊！納匝肋人耶穌，我們與你有什麼相干？你來毀滅我們嗎？我知道你是誰：你是天主的聖者。」耶穌叱責他說：「不要作聲！從這人身上出去！」魔鬼把那人摔倒在人中間，便從他身上出去了，絲毫沒有傷害他。遂有一種驚駭籠罩了眾人，他們彼此談論說：「這是什麼事，他用權柄和能力命令邪魔，而他們竟出去了？」他的名聲便傳遍了附近各地——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____