



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖人在一八三五年出生於意大利威尼 斯附近之黎也色。晉鐸後，恪盡聖職；先後擔任滿都亞主教與威尼斯宗主 教，並於 1903 年被選為教宗。他以「在基督內復興一切」作為自己的座右銘；他的確也付諸實行，以純樸的心 神，以貧窮與剛毅的精神，促進教友的 信仰生活。他曾竭力革新教會的禮儀生活，鼓勵信友勤領聖體；並勇敢地抑制了邪說的猖獗。一九一四年八月二十日安逝。一九五四年五月二十九日，教宗比約十二世宣布比約十世為聖人。

教宗聖比約十世 (紀念)

[白/金]

盧 2:1-3, 8-11; 4:13-17

詠 128:1-2, 3, 4, 5

瑪 23:1-12

## 2021.08.21 【學習謙遜、言行要一致！】

「凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」 (瑪 23:12)



默想：

今天的福音，主耶穌字字珠璣！每一句都是教訓和生活的指引！更千叮萬囑我們不要像當時的經師和法利塞人，因為他們：

- 只說不做！
- 只把沉重而難以負荷的擔子放在別人肩上，自己連一個指頭都不動一下！

- 做的一切只為叫人看；喜愛首位和高座；喜歡別人敬禮和稱他們為『辣彼』！

以上三點，很值得自我反思，多少次我只會說或加重別人的負荷，或因驕傲而沾沾自喜！主耶穌教導及喜歡我們要：

- 眾人都是兄弟姊妹，師傅只有一位，就是主耶穌基督。
- 父只有一位，就是天上的父；
- 導師只有一位，就是默西亞；
- 當中誰最大的，該作眾人的僕役；

因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。

祈禱：主！感謝讚美祢！求祢讓我們緊守祢的教誨！祢是天主，永生永王！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 盧德傳 2:1-3,8-11;4:13-17

納敖米的丈夫厄里默肋客家族中有個親人，是有錢有勢的人，名叫波阿次。摩阿布女子盧德對納敖米說：「讓我到田地裏去，我在誰眼中蒙恩，就在誰後面拾麥穗。」納敖米答應她說：「我女，你去吧！」她就去了，來到田間，在收割的人後面拾麥穗。可巧，她正來到了厄里默肋客家族人波阿次的田地裏。

波阿次對盧德說：「我女，你聽我的話，你不要到別人的田地裏去拾取，也不要離開這裏，要常同我的使女在一起。你看僕人們在那塊田裏收割，你就跟著去，我已吩咐了僕人們不要難為你。你渴了，可到水罐那裏去喝僕人打來的水。」盧德遂俯首至地，向他下拜說：「我怎麼竟蒙你如此垂青，眷顧我這外方的女子？」波阿次答覆她說：「自你丈夫死後，你怎樣待了你的婆婆，以及你怎樣離開了你的父母和故鄉，來到這素不相識的民族中：這一切事，人家都一一告訴了我。」

波阿次遂娶了盧德，她就成了他的妻子。他走近了她，上主賜她懷孕，生了一個兒子。婦女們就對納敖米說：「願上主受頌揚！因為他沒有使你今日缺乏承繼者。願這孩子在以色列中得享盛名！他是你心靈的安慰，是你老年的依靠，因為他是愛你的兒媳所生的；像這樣的兒媳，對你實勝過七個兒子。」納敖米接過嬰兒來，抱在懷中，做了他的保母。鄰近的婦女遂說：「納敖米得了個兒子！」她們就給他起名叫敖貝得；他就是達味的祖父，即葉瑟的父親。——上主的話。

### 聖詠 128:1-2,3,4,5

1-2. 不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！  
3. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍：你的子女圍繞著你的餐桌，相似橄欖樹的嫩枝。  
4,5. 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

### 聖瑪竇福音 23:1-12

那時，耶穌對民眾和他的門徒講論說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上，凡他們對你們所說的，你們要行要守，但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在人的肩上，自己卻不肯用一個指頭動一下。他們所做的一切工作都是為叫人看；為此，他們把經匣放寬，衣縫加長；他們又喜愛宴席上的首位，會堂中的上座；喜歡人在街市上向他們致敬，稱他們為『辣彼』。至於你們，卻不要被稱為『辣彼』，因為你們的師傅只有一位，你們眾人都是兄弟；也不要在地稱人為你們的父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中那最大的，該作你們的僕役。凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_