



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖人在 1090 年出生於法國方旦，自幼接受良好教育。1113 年，入熙篤隱修院修道；不久，被選為格來福隱修院院長，以身作則，革新隱修生活，領導會士修德成聖，成績卓著，各方問道而來的人，絡繹不絕。當時教會發生分裂，聖人便周遊歐洲各地，謀求恢復教會之和平與統一。聖人有關神學及靈修學著作甚多，且文筆盡露聖經的甘飴，故聖人也被稱為「蜜口聖師」。聖人於 1153 年安逝。聖人被譽為熙篤會的第二會祖。1830 年被尊為教會聖師。

聖伯爾納鐸院長 (聖師) (紀念)

盧 1:1, 3-6, 14-16, 22

詠 146:5-6, 7, 8-9, 9-10

瑪 22:34-40

2021.08.20 【誠命的總綱：愛主愛人】

耶穌對他說：「你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。」 (瑪 22:37)

Love the Lord
with all your heart
and with all your
soul and with
all your mind.
Matthew 22:37

默想：

有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誠命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誠命。第二條與此相比：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誠命。」

今天的福音告訴我們有一個法學士要試探耶穌，問祂法律中那條誠命最大！天真的法學士以為這一問會難到耶穌，怎料被主耶穌教訓了他一把！其實，這法學士對主耶穌的挑戰也令我有所反思，因為，我們都會像他一樣，非故意地，但卻不停地問天主：天主祢知道我愛祢的，但要我去愛人，特別是那些不討好的人又如何去愛他們呢？可以怎樣去愛他們呢！

透過今天的聖經，原來答案就在此：『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』及『你應當愛近人如你自己。』愛就在於此：對不可見的天主，要『全』心、靈、意志力地愛祂，先有這根本的素質之後，才有動力以將心比己的心情來愛看得見的人！這就是十誡總綱的愛主愛人。今天讀經一的盧德傳，婆媳彼此關愛的關係正正是主耶穌所說全部法律和先知，都繫於這愛主愛人的兩條誠命。

祈禱：主耶穌！是祢先愛了我們！願祢賜予我們足夠的能力可以全心、全靈、全意地愛祢及愛人如己！因我們的主，耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

盧德傳 1:1,3-6,14-16,22

當民長執政時代，國內發生了饑荒。有個名叫厄里默肋客的人帶了他的妻子納敖米和兩個兒子，從猶大白冷到摩阿布鄉間去僑居。後來厄里默肋客死了，留下了妻子和她的兩個兒子。他們都娶了摩阿布女子為妻：一個名叫敖爾帕，一個名叫盧德；他們在那裏大約住了十年。納敖米的兒子瑪赫隆和基肋雍二人也相繼去世，只剩下了納敖米，沒有兒子，也沒有丈夫。於是她便與她的兩個兒媳打算從摩阿布鄉間起程回家，因為她在摩阿布鄉間聽說天主垂顧了他的百姓，賜給了他們食糧。

敖爾帕吻了自己的婆婆，便回自己的家鄉去了；盧德對婆婆仍依依不舍。納敖米向她說：「看，你的嫂子已回她民族和她的神那裏去了，你也跟你的嫂子回去吧！」盧德答說：「請你別逼我離開你，而不跟你去。你到那裏去，我也到那裏去；你住在那裏，我也住在那裏！你的民族，就是我的民族；你的天主，就是我的天主。」

納敖米同她的兒媳摩阿布女子盧德回到猶大，是從摩阿布鄉間回來的。她們來到白冷，正是開始收大麥的時候。——上主的話。

聖詠 146:5-6,7,8-9,9-10

5-6. 凡是以雅各伯的天主為自己扶助的人，以上主天主為自己希望的人，是有福的！上主創造了上天與下土，海洋和其中的所有一切。他持守信實，直到永遠。

7. 上主為被欺的人作辯護，上主給飢餓的人賜下食物，上主使被囚的人獲得自由。

8-9. 上主開啟瞎子的眼睛，上主使偃偻的人直身，上主愛慕那正義的人，上主保護旅客。

9-10. 上主支持孤兒和寡婦，上主迷惑惡人的道路。願上主永遠為王！熙雍！你的天主萬壽無疆！

聖瑪竇福音 22:34-40

那時，法利塞人聽說耶穌使撒杜塞人閉口無言，就聚集在一起。其中有一個法學士試探他，發問說：「師傅，法律中那條誡命是最大的？」耶穌對他說：「『你應全心、全靈、全意愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誡命。第二條與此相比：你應當愛近人如你自己。全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____