



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.08.09 【憂鬱】

耶穌對他們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」門徒就非常憂鬱。(瑪 17:22-23)

申 10:12-22

詠 147:12-13, 14-15, 19-20

瑪 17:22-27



默想：

這是耶穌第二預言祂的死亡和復活。在第一次預言時，伯多祿勸諫祂，被耶穌斥責。當祂作第二次預言時，門徒們似乎都不敢再出言反對，然而鬱悶之情油然而生。

耶穌的預言中有兩個很重要的訊息：被殺與復活，前者是經歷，後者是結果。門徒們似乎把焦點放在經歷上面，而忽視了結果，因此憂鬱起來。

人性中都有趨吉避兇的本性，更有好逸惡勞的惰性。蘇軾的洗兒詩中就有兩句：「但願生兒愚且魯，無災無難到公卿」，正好反映了人會心存僥倖、希望可以不勞而獲的心態。門徒們憂鬱，他們愛主心切，不希望師傅遭受折磨，以人的期望加諸於天主的計劃之上；也忘記了依撒意亞先知也曾預言默西亞的救贖方式是：「上主的旨意是要苦難折磨他；當他犧牲了自己的性命，作了贖過祭時，他要看見他的後輩延年益壽，上主的旨意也藉他的手得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使多人成義，因為他承擔了他們的罪過。」(依 53:10-11)。當我們面對困難，不妨默想天主的旨意是什麼？既然祂愛我，祂希望我達到一個什麼的結果？是為我的益處，抑或是為了大家的益處？你可能會發現，只要盡好本份，困難會以你想像不到的方式過去，自己也會因這次經歷有所長進。

我的祈禱：主耶穌，仰仗祢所受的苦難，求祢垂憐我們。求賜堅忍和力量，使我勇敢面對一切挑戰。 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 申命紀 10:12-22

梅瑟對百姓說：「以色列！現今上主你的天主向你要求什麼？是要求你敬畏上主你的天主，履行他的一切道路，愛他，全心全靈事奉上主你的天主，遵守我今天吩咐你有關天主的誡命和法令，好使你能獲得幸福。看，天與天上的天，地和地上的一切，都屬於上主你的天主；但上主只喜歡了你的祖先，鍾愛他們，由萬民中揀選了他們的後裔，就是你們，正如你們今日所見的一樣。為此，你們要心受割損，不要再執拗，因為上主你們的天主是萬神之神，萬主之主，偉大、有力、可畏的天主，是不顧情面，不受賄賂，為孤兒、寡婦主持正義，友愛外方人，供給他們食糧和衣服的天主。為此，你們也應友愛外方人，因為你們在埃及也曾做過外方人。你應敬畏上主你的天主，事奉和依賴他，奉他的名起誓。他是你的光榮，是你的天主，是他為你做了你親眼所見的奇異可畏的事。你的祖先下到埃及時，總共不過七十人，現在上主你的天主卻使你多得有如天上的繁星。」——上主的話。

### 聖詠 147:12-13,14-15,19-20

12-13. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福了在你中間的子女。  
14-15. 他使你的四境安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。  
19-20. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誡律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

### 聖瑪竇福音 17:22-27

當耶穌同門徒在加里肋亞周遊時，耶穌對他們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」門徒就非常憂鬱。

他們來到葛法翁時，收殿稅的人來到伯多祿跟前說：「你們的師傅不納殿稅嗎？」伯多祿說：「當然納稅。」他一進到屋裏，耶穌就先對他說：「西滿！你以為怎樣？地上的君王向誰徵收關稅或丁稅呢？向自己的兒子，或是向外人？」伯多祿說：「向外人。」耶穌對他說：「所以兒子是免稅的了。但是，為避免冒犯他們，你往海邊去垂釣，拿釣上來的第一條魚，開了它的口，就會找到一塊「斯塔特」。拿去交給他們，當作我和我的殿稅。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_