



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.08.07 【全心信靠天主】

你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。(申 6:5)

申 6:4-13  
詠 18:2-3, 3-4, 47, 51  
瑪 17:14-20



#### 默想：

在福音中，我們看到門徒們的無信德以至未能把那附魔患癲癇病的兒子醫好。耶穌聽到那人說祂的門徒未能治好他的兒子時，便感嘆地責叱他們少信德。

門徒們與耶穌一起生活已一段日子，他們親眼看見耶穌所行的神蹟，但他們仍不夠信德，那到底如何才能有信德呢？天主說：「我們要全心、全靈、全力，愛上主我們的天主。」(申 6:5) 那麼如何才能做到全心、全靈、全力，愛上主呢？耶穌在責罵門徒少信德後說：「這類魔鬼非用祈禱和禁食，是不能趕出去的。」

(瑪 17:21)，證明祈禱禁食是信德的標記。

其實，事事對天主交托感恩，就是我們信德的表現，記得一位外方傳教會的神父曾分享過他第一次被派遣出國來香港時的感受，他說當時因為年青，又從未離開過家鄉，更何況離國到香港，人生路不熟，他很是擔心，於是他帶了很多東西，包括自己家鄉的藥、食物等等，因為他覺得不安全，所以要為自己準備一切才能讓自己感到一點安心，他後來發現這是只信靠自己的表現。其實一切天主已為他安排好，結果他來到香港後，發現自己什麼都不缺，信友很愛護他，對他很好，還很快適應了香港的生活。德蘭修女在決定到印度的貧民窟為窮人服務時，身上並沒有分文，但她有一個信念，就是信靠耶穌，結果，她建立了仁愛傳教女修會，她之所以成功，是因為她全心、全靈、全力，愛上主！

我們雖然未必做到如耶穌、如聖人一樣，但我們要向這目標前行的！大家努力、加油、互勉吧！天主許諾以色列人：「……領你得進入高大壯觀的城邑，而不是你所建造的；有充滿各樣寶物的住宅，而不是你裝滿的；有蓄水池，而不是你挖掘的；有葡萄園和橄欖樹林，而不是你栽植的……」(申 6:10-11) 這就是天國的描述了，因為一切都是白白給我們享用的。

#### 祈禱：

天父啊！祢洞察我，認清我，求祢領我到耶穌的十字架下，驅逐使我自大，及對祢的不夠信任的魔鬼，好讓我重獲得自由，成為祢真正的兒女，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 申命紀 6:4-13

梅瑟向百姓說：「以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你的子女。不論你住在家裏，或在路上行走，或臥或立，常應講論這些話；又該繫在你的手上，當作標記；懸在額上，當作徽號；刻在你住宅的門框上和門扇上。上主你的天主，幾時領你進入他向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯起誓，要賜給你的地方，那裏有高大壯觀的城邑，而不是你所建造的；有充滿各樣寶物的住宅，而不是你裝滿的；有蓄水池，而不是你挖掘的；有葡萄園和橄欖樹林，而不是你栽植的；當你吃飽時，你應留心，不要忘了領你由埃及——為奴之家——出來的上主。你要敬畏上主你的天主，只事奉他，只以他的名起誓。」——上主的話。

### 聖詠 18:2-3,3-4,47,51

2-3. 上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所。  
3-4. 你是我的天主，我一心所依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的力量，我的堡壘。我一呼求應受頌揚的上主，我便會從仇敵的手中得救。  
47,51. 上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！救我的天主備受尊崇！因為是你使你的君王大獲勝利，對你的受傅者廣施了仁愛慈惠。

### 聖瑪竇福音 17:14-20

那時候，有一個人來到耶穌跟前，跪下，說：「主啊！可憐我的兒子吧！他患癲癇病很苦，屢次跌在火中，又屢次跌在水裏。我把他帶到你的門徒跟前，他們卻不能治好他。」耶穌回答說：「哎！無信敗壞的世代，我同你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？把他給我帶到我這裏來！」耶穌遂叱責魔鬼，魔鬼就從孩子身上出去了；從那時刻，孩子就好了。以後，門徒前來私下對耶穌說：「為什麼我們不能逐出這魔鬼呢？」耶穌對他們說：「由於你們缺少信德；我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_