



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.08.03 【上主自會照料】

「放心！是我。不必害怕！」(瑪 14:27)

戶 12:1-13

詠 51:3-4,5-6,6-7,12-13

瑪 14:22-36



#### 默想：

人通常是比較喜歡留在舒適區，盡量避免去作出改變，所以當要面對新的轉變，例如過新的生活、展開新的工作、入讀新的學校、認識新朋友、學習新技能，或者遇上其他不確定的情況時，難免會產生焦慮、不安，甚至恐懼感。

在福音中，我們可以看見，主耶穌在風浪中鼓勵我們前行，向祂邁步，本來耶穌絕對有為我們平息一切風浪的能力，但是祂要我們懷着信心，在祂陪伴下親自一一跨過險阻。祂知道我們可能會軟弱，而正當我們軟弱時，便更能彰顯出基督的德能，也會加深與天主的關係。

係。

我們或許會好像伯多祿一樣，開始下沉時向主大叫：「主，救我吧！」，當我們向祂求救，主會立刻伸手拉住我們，讓我們明白主一直與我們同行，叫我們不必害怕，一切都可以放心，因為上主自會照料，並為我們作最好的安排。

#### 我的祈禱：

天主，請祢幫助我這個小信德的人，能緊緊地追隨着祢，並堅強我的信德，叫我在一切事情上按祢的聖意而行。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 戶籍紀 12:1-13

那時候，米黎盎和亞郎為了梅瑟所娶的僱士女人出言反對梅瑟，因為他娶了個僱士女人，於是說：「上主豈只與梅瑟交談，不是也與我們交談過！」上主聽見了這話。梅瑟為人十分謙和，超過地上所有的人。上主忽然向梅瑟、亞郎和米黎盎說：「你們三人到會幕那裏去。」他們三人就去了。

上主乘雲柱降下，停在會幕門口，叫亞郎和米黎盎；他們兩人就走向前去，上主說：「你們聽我說：若你們中有一位是先知，我要在神視中顯示給他，在夢中與他談話；但對我的僕人梅瑟卻不是這樣，他在我全家中是最忠信可靠的。我面對面與他明明說話，不藉謎語，並讓他望見上主的形像。為什麼你們竟不怕出言反對我的僕人梅瑟？」上主對他們發著怒走了。彩雲一離開會幕，看，米黎盎就生了癩病，像雪那樣白；亞郎轉身看見米黎盎生了癩病，遂對梅瑟說：「我主，懇求你，別使我們因一時愚昧所犯之罪而受罰！求你別讓她像個胎死腹中的人，一出娘胎，肉身就已腐爛了一半。」梅瑟遂向上主呼求說：「天主，我求你治好她吧！」——上主的話。

### 聖詠 51:3-4,5-6,6-7,12-13

3-4. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。

5-6. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為邪惡的事。

6-7. 因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。是的，我自出世便染上了罪惡，我的母親在罪惡中懷孕了我。

12-13. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。

### 聖瑪竇福音 14:22-36

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走去。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」伯多祿回答說：「主！如果是你，就叫我在水面步行到你那裏吧！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他說：「你真是天主子！」

他們渡海到對岸，來到革乃撒勒的地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊愈了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_