



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖人在 1491 年出生於西班牙的羅耀拉，他曾在王宮中充當侍衛，又入營從戎。後在治傷靜養期間，閱讀有關耶穌和聖人的傳記，而徹悟皈依天主；赴巴黎攻讀神學，並召集同志。後於羅馬創立耶穌會，其宗旨是愈顯主榮，完全服從教宗，為教會服務。他從事使徒事業，成效卓著；又著書立說、訓練會士，其弟子和會士對教會之革新功不可沒。聖人所著「神操」一書，為靈修輔導和退省神功的經典之作。1556 年安逝羅馬。

聖依納爵·羅耀拉司鐸 (紀念)
肋 25:1, 8-17
詠 67:2-3, 5, 7-8
瑪 14:1-12

31.07.2021 【一念天堂，一念地獄】

你們不可彼此欺壓，但應敬畏你的天主，因為我上主是你們的天主。(肋 25:17)



默想：愛看武俠故事的朋友，總是被那個恩怨情仇的江湖所吸引。在這個小說世界中，仇恨是一個永恆主題，復仇就像一團火焰，燒毀別人的同時也在燃燒自己，是把雙刃劍，這種力量帶來毀滅，毀滅他人，同時也毀滅自己。

俗話說「一念成魔」，福音中的黑落德安提帕和黑落狄雅，因為私慾，因為仇恨，而犯姦淫和殺人罪，不單犯下大罪，負上「千古罪人」的污名，心中也被罪惡綑綁，無法得到平安。

仇恨是重負，一個人不肯放棄自己心中的仇恨，不能原諒別人，其實就是自己跟自己過不去，讓自己活受罪。罪惡是可怕可惡的，但人其實是有選擇的。善與惡只懸於一念：「一念天堂，一念地獄」；選擇地獄，被罪惡綑綁，跟隨惡神的唆使，作罪惡的奴隸；還是選擇天堂，緊跟隨天主的恩寵，基督的誡命，用慈愛，用寬恕來對抗操控心靈的邪惡力量，救贖自己，從而得真正的平安和自由？在這世俗價值普及的社會，多時我們也不清楚真正的對錯是什麼。這時，我們需要親近耶穌、祈求聖神，讓祂親自來培育我們的心，教我們從深處活出最正直自由的自己。

我的祈禱：

天父啊！主，你既給了我自由的意志，求祢讓我意識和省察自己的「不自由」的地方，接受基督的恩寵的治癒，時刻躲避和拒絕魔鬼的誘惑。祢把生死之路擺在我們面前，給我們選擇。請加強我們的力量，在生命之路上行走。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



肋未紀 25:1,8-17

上主在西乃山訓示梅瑟說：「你應計算七個安息年，即七乘七年；七個安息年的時期，正是四十九年。這年七月初十，你應吹號角，即在贖罪節日，你們應在全國內吹起號角，祝聖第五十年，向全國居民宣布自由；為你們是一喜年，人各歸其祖業，人各返其家庭。第五十年為你們是一喜年，不可播種；自然生出的，不可收穫；葡萄樹未加修剪而結的葡萄，不可採摘，因為這是喜年，為你們應是聖年；你們只可吃田地自然生的。在這喜年內，人各歸其祖業。為此，如你把產業賣給你的同胞，或向你的同胞購買，你們不可彼此欺壓；你應照距離喜年的年數多少，定出公平的價錢，年數越多，你越應多付買價；年數越少，越應少付買價，因為他們買賣所計算的，其實是按收穫的次數。為此，你們不可彼此欺壓，但應敬畏你的天主，因為我上主是你們的天主。」——上主的話。

聖詠 67:2-3,5,7-8

2-3. 願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。

5. 萬民都要踴躍歡欣，你以正義統治世人，且在地上領導萬民。

7-8. 大地已經為我們生產百果與五穀，天主，我們的天主給我們賜下祝福。願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！

聖瑪竇福音 14:1-12

那時，分封侯黑落德聽到耶穌的名聲，就對他的臣僕說：「這是洗者若翰，他由死者中復活了；為此，這些奇能才在他身上運行。」原來，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅緣故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰曾給他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本有意殺他，但害怕群眾，因為他們都以若翰為先知。

到了黑落德的生日，黑落狄雅的女兒在席間跳舞，中悅了黑落德。為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她，她受了她母親的唆使後，就說：「請就地把若翰的頭放在盤子裏給我！」王十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她。遂差人在監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏拿來，給了女孩；女孩便拿去給了她的母親。若翰的門徒前來，領了屍身，埋葬了，然後去報告給耶穌。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____