



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 30.07.2021 【學習欣賞別人】

「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」瑪 13:57

肋 23:1, 4-11, 15-16,  
27, 34-37  
詠 81:3-4, 5-6, 10-11  
瑪 13:54-58

### APPRECIATE Synonyms

- Admire
- Cherish
- Enjoy
- Regard
- Relish
- Respect

#### 默想：

當主耶穌回到自己的家鄉時，村裡的人一聽到祂的成就，就對祂感到驚訝。他們問：「祂這一切是從那裏來的呢？」他們不知道耶穌的師傅就是天父自身，而祂也是「一切」的來源。

人總愛互相比較，看到人家比自己成功，你會怎麼樣呢？會開始嫉妒別人、說他們的閒話、對他們起反感嗎？《富比士雜誌》的創辦人伯蒂·查爾斯·富比士說：「嫉妒就像腦海中的癌症。」你會選擇讓嫉妒的細胞停留在你內嗎？

可能你會問，為什麼天主給他，而不給我呢？其實，天主有祂的計劃。「才能」並不是平等地分配的，人需要其他的人。這些差異乃屬天主的計劃，因為有差異，才懂得分享。讓我們先學習愛自己的優點和短處，學會滿足於天主創造的「我」，也學習欣賞別人、包容他們，在地上建設天主的國度，嫉妒之心就自然而然地消失。

#### 我的祈禱：

主耶穌，請祢進入我們的心中，學習祢諒解寬恕的心，擺脫罪惡的誘惑，幫助我們信仰的成長。阿們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 肋未紀 23:1,4-11,15-16,27,34-37

上主訓示梅瑟說：「以下是上主的節日，你們應依照時期召集聖會：正月十四日傍晚，應為上主守逾越節。這月十五日，應為上主守無酵節，七天之內，應吃無酵餅。第一日，應召集聖會，任何勞工都不可做；七天內，應給上主奉獻火祭到第七日，應召集聖會，任何勞工都不可做。

「幾時你們進入了我賜給你們的地方，在那裏一有收獲，應把你們收獲的第一束交給司祭。司祭應拿這一束行搖禮，獻於上主面前，好為你們獲得悅納；司祭應在安息日的次日行搖禮。從你們獻麥束行搖禮的安息日的次日起，應計算整個七星期，即直到第七個安息日後的次日，共計五十天，那天應給上主奉獻薦新的素祭。還有七月初十是贖罪節，是你們應召集聖會的日子，要克己苦身，並給上主奉獻火祭。七月十五日是帳棚節，應為上主舉行七天：第一天應召集聖會，任何勞工都不可做；七天之久，應給上主獻火祭；第八日，又應召集聖會，給上主獻火祭；這天是盛大集會的日子，任何勞工都不可做。

「以上是上主的節日，你們應召集聖會，照每日的規定應給上主獻火祭、全燔祭、素祭、祭獻和奠祭。」——上主的話。

### 聖詠 81:3-4,5-6,10-11

3-4. 請眾高唱詩歌，手擊鐃鼓，和彈琴瑟，奏出悅耳的樂譜。在月朔之日和月圓之夜，在我們的慶節，吹起號角。  
5-6. 這是以色列的規定，是雅各伯天主的誡命，當他出擊埃及國時，給若瑟立了這法規。  
10-11. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。

### 聖瑪竇福音 13:54-58

那時，耶穌來到自己的家鄉，在會堂裏教訓人，以致人們都驚訝說：「這人從那裏得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？他的母親不是叫瑪利亞，他的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？他的姊妹不是都在我們這裏嗎？那麼他的這一切是從那來的呢？」他們就對他起了反感。耶穌卻對他們說：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」他在那裏，因為他們不信，沒有多行奇能。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_