



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若亞敬及聖亞納（聖母雙親）紀念

上溯至第二世紀的古老傳說，便稱若亞敬與亞納是聖母瑪利亞的雙親。聖亞納的敬禮，於第六世紀時，在東方教會中即已開始，而於第十世紀時，才在西方教會中流行；對聖若亞敬的敬禮，則是較後期的事。

出 32:15-24, 30-34
詠 106:19-20, 21-22, 23
瑪 13:31-35

2021.07.26 【默想不是胡思亂想，有時更宜驗證一下】

天國好像一粒芥子……，是種子裏最小的，但當它長起來，……竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝下棲息。(瑪 13:31-32)



默想：

這段福音，耳熟能詳，往時默想都只想芥子小呀小，生長後大呀大。小到怎樣，長大成樹，又有多高？反正集中思索天國由小而成長壯大，竟成世人皈依之所便是了，沒有仔細細究「芥子」。今天想來，確實膚淺馬虎。

今天翻閱了「思高聖經學會」的有關資料，原來芥子比黑芝麻還細，長大後成了樹，實際上卻比常見的樹（高聳入雲的杉樹、樹等）的高度不可比擬，只比蔬菜都要大，但大也只不過 7-8 呎，頂多 12 呎已很少見到。這麼「矮」，那會有飛鳥來棲息？但看了圖片，卻真是這樣！飛鳥原來不只飛攀高枝，也會在矮樹棲息。

有了這些結實資料圖像，今回默想天國的成長，覺得踏實許多，都是以往疏懶了。主耶穌以芥子種子比喻信心的微小，但信心可以壯大，甚至大到可以移山。

祈禱：主耶穌，請賜恩寵勇力，讓我參與天國的成長過程，由小小的芥子開始，與普世教會的信友一起，結集成旅，遵從祢的訓誨，身體力行，建設偉大的天國，願天國臨現人間！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 32:15-24,30-34

梅瑟轉身下山，手中拿著兩塊約版，版兩面都寫著字，前面後面都有字。版是天主做的，字是天主寫的，刻在版上。若蘇厄一聽見百姓喧嘩的聲音，就對梅瑟說：「營裏有戰爭的聲音。」梅瑟回答說：「這不是戰勝的歌聲，也不是戰敗的吵聲，我聽見的是應和的歌聲。」

當梅瑟走近營幕的時候，見了百姓所鑄的牛犢，看見人歌舞，遂大發雷霆，把兩塊石版由手中拋出，摔碎在山下。隨後拿過他們所造的牛犢，投在火中焚燒，搗成細末，撒在水面上，叫以色列子民喝。梅瑟對亞郎說：「這百姓對你作了什麼，你竟使他們陷於重罪？」亞郎回答說：「我主，請不要生氣！你知道這百姓傾向於惡。他們對我說：請給我們製一神像，在我們前面引路，因為那領我們出埃及國的梅瑟，不知道遭遇了什麼事。我給他們說：誰有金子，就摘下來！他們遂給我送來。我把金子投在火中，這牛犢便出來了。」

到了次日，梅瑟向百姓說：「你們犯了重罪，現在我要上到上主台前，也許我能夠為你們贖罪。」梅瑟回到上主那裏說：「唉！這百姓犯了重罪，為自己製造了金神像。現在只求你赦免他們的罪，不然，就把我從你所記錄的冊子上抹去吧！」上主回答梅瑟說：「誰犯罪得罪我，我就把誰從我的冊子上抹去。現在你去領我的百姓到我吩咐你的地方去。看，我的使者在你前面引路。在我懲罰之日，我必懲罰他們的罪。」——上主的話。

聖詠 106:19-20,21-22,23

19-20. 我們的祖先在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個偶像；將自己光榮的天主，變成了吃草的牛犢。

21-22. 他們竟將拯救自己的天主忘記：他曾在埃及顯示了奇事，他也曾在含邦施行過靈蹟，也曾在紅海顯示過奇事。

23. 若非天主揀選的梅瑟出現，站立在當地裂口的前方，挽回他存心滅絕的怒浪，他早下令全將他們消滅。

聖瑪竇福音 13:31-35

那時，耶穌給群眾設一個比喻說：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裏。它固然是各樣種子裏最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥也飛來，在它枝上棲息。」

他又給他們講了一個比喻：「天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裏，直到全部發了酵。」

耶穌用比喻給群眾講解了這一切，不用比喻就不給他們講什麼；這樣應驗了先知所說的話：「我要開口說比喻，要說出由創世以來隱密的事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____