



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪利亞瑪達肋納 聖女曾與其他門徒一同追隨基督，親見基督被釘身死。復活日清晨，復活的基督首先顯現給她（谷 16:9；若 20:11-18）。東西方教會都視她作為基督復活的首位見證人，及首位傳福音者。

聖瑪利亞瑪達肋納
(慶日)
格後 5:14-17
詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9
若 20:1-2, 11-18

2021.07.22 【尋覓】

舊的已成過去，看，都成了新的。(格後 5:17)



默想：

我們不時會聽到「戴著眼鏡找眼鏡」的笑話。可不是嗎？心在想一件事，眼看到的卻沒留意到，然後就對人說自己沒把東西給找著。

明明自己厭棄了現時的生活，想要過新生；卻不時保留舊習慣舊思想，那又怎麼會看得見新事物呢？怎麼能將新事物放在自己身上呢？這正回應了基督有關「新酒存在舊酒囊內」，及「新布補在舊布上」等的比喻。

福音顯示出：幸而我們得到基督看提醒，才能見著眼前的祂。若然我們心目蒙

蔽，像當時的一些經師等人，雖有聖經上的知識，也見著了基督及祂施行的奇蹟，卻仍然讓自己的想法蒙蔽及控制自己。那麼，怎無論麼樣等，怎麼樣找都不會找得著天主及真理的。

祈禱：主基督，求祢幫助我們謙抑自下，懂得遵循祢的榜樣，好讓我們之見得著祢和祢賜予我們的教導，而不致迷失甚至跌倒，因而能得享聖德良善的甘美果實。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 1:15-17

弟兄姊妹們：

基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。——上主的話。

聖詠 63:2, 3-4, 5-6, 8-9

2. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。

3-4. 昔日我曾在聖殿裡瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；因你的慈愛比生命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。

5-6. 我要一生一世讚美你，我要因你的名把手舉起！我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的唇舌讚美你。

8-9. 因為你曾作了我的助佑，我要在你的羽翼下歡舞。我的靈魂緊緊追隨你，你的右手常常扶持我。

聖若望福音 20:1-2,11-18

一周的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡，看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中把主搬走了，我們不知道他們把他放在那裡了。」他們便跑往墳墓那裡去。

門徒從墳墓回家去了，瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裡面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裡了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裡，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裡，我去取回他來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她便轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裡；你到我的弟兄那裡去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裡去，升到我的天主和你們的天主那裡去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____