



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.07.20 【手足】

看！我的母親，我的兄弟！(瑪 12:49)

出 14:21-15:1
出 15:8-9,10,12,17
瑪 12:46-50



默想：

「手足」這個聽來平常不見得十分流行的稱謂，但近年這名詞卻可能配有新的意思。「手足」本以身體手腳之不可分離，借喻同胞兄弟之情；唐代李華〈弔古戰場文〉：「誰無兄弟？如手如足。」

福音中提到：「…誰是我的兄弟？…遵行天主的旨意，他就是我的兄弟…」。「兄弟」有兩個層面：一是「有」血緣關係，一是「無」血緣。依照福音的教導：遵行天主的旨意是意味著彼此相愛、寬恕、接納和包容，還有最重要的是追求永恆的道路、真理及生命。耶穌帶來愛與希望，是一個新天新地世界的「大家庭」。兄弟是「家庭」中的成員，家人有無數的兄弟姊妹。每一天的開始都是新的日子與家人團聚，更重要的是對家人的關心，也邀請大家對整個社會的弱小兄弟姊妹，表達無條件的關心和愛心。

我的反思和祈禱：仁慈的天父，讓主耶穌帶領我們關懷家人，學習聆聽兄弟手足所需，祈求聖神指引帶領，活出基督的精神。

我的祈禱：

天主，祢是我的喜樂之主，我的所有。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 14:21-15:1

梅瑟向海伸手，上主就用極強的東風，一夜之間把海水刮退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列子民便在海中乾地上走過，水在他們左右好像牆壁。

隨後埃及人也趕來，法郎所有的馬、戰車和騎兵，都跟著他們來到海中。到了晨時末更，上主在火柱和雲柱上，窺探埃及軍隊，使埃及的軍隊混亂；又使他們的車輪脫落，難以行走，以致埃及人說：「我們由以色列人前逃走吧！因為上主替他們作戰，攻擊埃及人。」上主對梅瑟說：「向海伸出你的手，使水回流到埃及人、他們的戰車和騎兵身上。」到了天亮，梅瑟向海伸手，海水流回原處；埃及人迎著水逃跑的時候，上主將他們投入海中。回流的水淹沒了法郎的戰車、騎兵和跟著以色列子民來到海中的法郎軍隊，一個人也沒有留下。但是以色列子民在海中乾地上走過去，水在他們左右好像牆壁。這樣上主在那一天從埃及人手中拯救了以色列人。以色列人看見了埃及人的屍首浮在海邊上。以色列人見上主向埃及人顯示的大能，百姓都敬畏上主，信了上主和他的僕人梅瑟。

那時梅瑟和以色列子民唱了這篇詩歌，歌頌上主說：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。——上主的話。

出谷紀 15:8-9,10,12,17

8-9,10. 你鼻孔一噴氣，大水聚集，浪濤直立如堤，深淵凝固於海心。仇人說：「我要追擊擒獲，分得獵物，才心滿意足；我要拔刀出鞘，親手斬滅。」

10,12. 但你一噓氣，海將他們覆沒，像鉛沉入深淵。你伸出右手，大地就吞了他們。

17. 上主，你引領他們；我主，在你為物業的山上，在你為自己準備的住所，在你親手建立的聖所，你培植了他們。

聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，他的母親和他的兄弟站在外邊，想要同他說話。有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟站在外邊，想要同你說話。」他卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____