



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.07.17 【主耶穌的頻道】

「他不爭辯，也不喧嚷，在街市上沒有人聽到他的聲音。」
(瑪 12:19)

出 12: 37-42

詠 136:1,23-24,10-12,13-15

瑪 12:14-21



默想：耶穌面對法利塞人圖謀要陷害他和除掉他的時候，耶穌只是默默地離開，不爭辯，也不喧嚷，繼續去陪伴治療病苦的人們。耶穌處之泰然，氣定神閒的態度和法利塞人的仇恨心緒構成了一幅內涵上的強烈對比。

當我們在生活中被人誤解、拒絕、傷害，而陷入委屈、不平、傷心、痛苦、害怕、憤怒等種種情緒時，我們能否像耶穌那份不火不冷，溫度平和的內涵去面對呢？而不會像法利塞人的喧嚷，爭辯和狂妄的仇念去表達一切想法。其實我們都可以做到的，只要我們深信基督能聖化我們，只要我們願意

放下自己的想法，虛空自己的負面的情緒，把自己的一切情緒和心思都交給深愛我們的主基督，我們會漸漸感受到為什麼耶穌面對一切不公平的威脅及磨難，都能以溫和淡然的態度，不爭辯，不喧嚷，在街上沒有人聽到耶穌會以爭辯和喧嘩去表達自己，耶穌反而繼續以慈悲待人，繼續憐憫和幫助當時需要他的人。

天父的慈悲頻道在耶穌身上面對迫害時，彰顯了出來。慈悲不只是對有弱小的、貧困的人、對於迫害我們、誤解我們的人，也是慈悲地包容對方的缺失和涵養上的缺陷。身為基督徒，我們不要把自己調在與人爭我們的頻道上處理問題。當我們同耶穌一樣經歷各種負面困境時，我們應該把自己調到和耶穌同一個頻道上，裡面有耶穌的愛承載我們的傷痕，裡面有耶穌的慈悲令我們以和諧的頻道去面對各種負面的挑戰。

我的祈禱：主，唯有你的話，我們還能投奔誰呢？慈悲耶穌，求你聖化我們活出和平和諧之光。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 12: 37-42

那時，以色列子民從辣默色斯起程向蘇苛特進發。步行的男子約六十萬，家屬不算在內。同他們一起走的，還有很多外族人，也帶著自己的羊群、牛群和大批的牲畜；他們把從埃及帶出來的未發酵的麵團烤成無酵餅，因為他們急迫離開埃及，不能耽擱，來不及準備行糧。以色列子民居留埃及共有四百三十年。四百三十年屆滿的那一天，上主的軍旅離開了埃及。這一夜是上主領他們出離埃及所守的一夜，這一夜也是以色列子民世代代向上主當守的一夜。——上主的話。

聖詠 136:1,23-24,10-12,13-15

1,23-24. 請眾感謝上主，因他寬仁，因為他的仁慈永遠常存。他懷念了我們遭難的人，因為他的仁慈永遠常存。他救拔我們脫離了仇人，因為他的仁慈永遠常存。
10-12. 他擊殺了埃及國的首生，因為他的仁慈永遠常存。他領以色列走出埃及境，因為他的仁慈永遠常存。他伸出手臂施展了大能，因為他的仁慈永遠常存。
13-15. 他把紅海的水從中分開，因為他的仁慈永遠常存。他領以色列人海中步行，因為他的仁慈永遠常存。他淹沒法郎軍於海中，因為他的仁慈永遠常存。

聖瑪竇福音 12:14-21

那時候，法利塞人出去，商討怎樣陷害耶穌，怎樣除滅他。耶穌知道了，就離開那裏；有許多人跟隨他，他都治好了他們；且警告他們不要將他傳揚出去：這是為應驗那藉依撒意亞先知所說的話：「看，我的僕人，他是我所揀選，我所鍾愛的；他是我心靈所喜悅的；我要使我的神住在他身上，他必向外邦人傳佈真道。他不爭辯，也不喧嚷，在街市上沒有人聽到他的聲音；已壓破的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈心，他不吹滅，直至他使真道勝利。外邦人將要期待他的名字。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____