



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.07.16 【感恩的邀請】

「我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？」
(詠 116:12)

出 11:10-12:14

詠 116:12-13,15-16,17-18

瑪 12:1-8



默想：今天我想和大家分享加爾默羅聖母的事蹟。西元 1150 年，一群修士到加爾默羅山上度隱修生活，他們的會規於十三世紀初得到教會當局認可，加爾默羅聖衣會由此而來。1251 年 7 月 16 日聖母顯現，並將一件棕色外袍送給加爾默羅會士聖西滿·史托克。聖母更表示自己將特別關照這個修會，並且承諾凡穿上這外袍者，死後不受地獄之苦。當然，得善終聖寵並非只來自穿上棕色會衣，更重要的是按照聖衣會的理想生活，即如同聖母瑪利亞一般，默想與服從天主聖言，熱誠為他人服務。

聖母是「內在生活」與「隱居生活」的最佳典範。所謂內在生活指的是與天主結合為一，猶如主耶穌基督三年公開生活與群眾一起，這期間卻也不間斷地祈禱。瑪利亞的生活平凡無奇，並不惹人注意。當耶穌被釘在十字架上時，或許身為一位被宣判「罪犯」的母親，也曾聽到人們辱罵的聲音，然當耶穌死在加爾瓦略山時，瑪利亞親自陪同在旁。十字架下的她內心極度痛苦，默默承受人們的唾罵，為耶穌的救贖工程同悲傷。這份超性的結合是聖母隱居生活出來的結晶。並非一般世俗所理解的隱居生活與世隔絕，聖母的隱居生活與及內在生活是與天主旨意的結合息息相關，與耶穌的精神和生活也是緊密同步的。

因為聖母是如此豐厚的聖德而獲得天主特大的恩寵，因此，聖母能守護整個教會及所有願意奉獻給她，經過她而更安穩地與耶穌更親密的靈魂。所以，「不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」(瑪 12:50) 因此，這是耶穌給我們一份施恩的邀請，只要我們的生命願意被聖母的美善聖德注滿，我們與基督的結合必然是完美的，完整的。

我的祈禱：感謝天主把聖母賜給我們，求聖母籍你一切恩寵教導我們、引導我們的思、言、行，都能合符天主的聖意，樂悅主旨。加爾默羅聖母，為我等祈。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 11:10-12:14

梅瑟和亞郎在法郎面前行了各樣奇蹟；但是上主使法郎的心硬，仍不肯放以色列子民離開自己的國家。上主在埃及國訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月為你們的正月，為你算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，他們每人照家族準備一隻羔羊，一家一隻。若是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居按照人數共同預備，並照每人的飯量估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，在黃昏的時候，以色列全體會眾便將它宰殺。各家都應取些血塗在吃羔羊的房屋兩門框和門楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。肉切不可吃生的或水煮的，只許吃火烤的。頭、腿和五臟都應吃盡，一點也不許留到早晨；若是早晨還有剩下的，都要用火燒掉。你們應這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裏拿著棍杖，急速快吃；這是向上主守的逾越節。這一夜我要走遍埃及國，將埃及國一切首生，無論是人是牲畜都要殺死，對於埃及的眾神，我也要嚴加懲罰；我是上主。這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號：我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們去，毀滅的災禍便不會落在你們身上。這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝，你們要世代代過這節日，作為永遠的法規。」——上主的話。

聖詠 116:12-13,15-16,17-18

12-13. 我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。

15-16. 上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖鍊。

17-18. 我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願。

聖瑪竇福音 12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，他的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____