



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.07.15 【與主並肩同步】

你們背起我的軛，跟我學罷！(瑪 11:29)

聖文德主教（聖師）（紀念）

出 3:13-20

詠 105:1,5,8-9,24-25,26-27

瑪 11:28-30



**默想：**軛是一種放在牛或馬背上的耕田或駕載工具。猶太人用的軛是套在兩隻牛背上，這樣牠們同步工作，彼此分擔。

這裡，耶穌有兩種意義的邀請：第一，耶穌要我們了解他也背著軛，他的軛所承擔的是天父的一切旨意。第二，耶穌邀請我們背負他的軛時，要學習他，跟隨他。

耶穌是良善和心謙的，他告訴我們他的軛是充滿良善和不重荷，因為天主是仁慈的，因為當我們願意背著耶穌的軛時，其實耶穌是和我們一起承擔。所以，當我們願意放下自己各種跟背主而馳的軛，虛空自己便能選擇背起耶穌的軛，跟隨他的良善和謙卑去按天主旨意生活時，我們的生命只會充滿豐盛的喜樂和甘飴。

**我的祈禱：**主耶穌，我願意背著你的軛跟隨你，效法你。求你賜我如你一樣良善和謙卑的赤心，服從天主的旨意生活。亞孟

聖人約在 1218 年左右，生於意大利。及長，約 20 歲，加入方濟會，負笈巴黎攻讀哲學與神學，獲得大學教授職，並與聖多瑪斯阿奎納熟悉。聖人致力教授神學及聖經，成績卓著；約 36 歲，當選方濟會總會長，賢明處理會務，致力於會士的團結，有第二會祖之譽；他所寫的方濟生平，被奉為法定本，以取代其他版本。

1273 年，雖堅決推辭，但不獲接納，遂被任為阿巴諾主教，並委為樞機。相傳，當教宗特使給他送上樞機禮帽時，他仍在清洗碗碟，遂請特使隨意把禮帽掛在樹上。

他於 1274 年，被召去參加里昂大公會議，並竭力與東正教會溝通，希望達致合一，但他在里昂大公會議閉幕前兩天，突然發病，在 7 月 15 日去世。聖人生平著作等身，長於奧秘神學，所著神學與哲學書籍，以「愛」為依歸，影響深遠。因聖人充滿熾愛之火，有「色辣芬天使博士」的美譽。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 出谷紀 3:13-20

那時，梅瑟對天主說：「當我到以色列子民那裏，向他們說：你們祖先的天主打發我到你們這裏來時，他們必要問我：他叫什麼名字？我要回答他們什麼呢？」天主向梅瑟說：「我是自有者。」又說：「你要這樣對以色列子民說：那『自有者』打發我到你們這裏來。」天主又對梅瑟說：「你要這樣對以色列子民說：上主，你們祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主，打發我到你們這裏來，這是我的名字，直到永遠；這是我的稱號，直到萬世。你去召集以色列的長老，對他們說：上主，你們祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主和雅各伯的天主顯現給我說：我實在注意到你們和你們在埃及所遭遇的一切。因此我決意領你們擺脫埃及人的壓迫，到客納罕人，赫特人，阿摩黎人，培黎齊人，希威人和耶步斯人的地方，即流奶流蜜的地方去。他們必會聽你的話。你要同以色列的長老去見埃及王，對他說：上主，希伯來人的天主遇見了我們；現今請讓我們走三天的路程，到曠野裏向上主我們的天主舉行祭獻。但是我知道，若不用強硬的手段，埃及王決不會讓你們走。因此，我要在埃及伸手顯各種奇蹟，打擊那地；以後他才放你們走。」——上主的話。

### 聖詠 105:1,5,8-9,24-25,26-27

1,5. 請眾感謝上主，呼號他的聖名，請眾在萬民中，宣揚他的功行。請你們記念他所行的奇蹟，他的異事和他口中的判詞。

8-9. 他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。

24-25. 上主使他的百姓昌旺，比他們的仇敵更強壯。仇敵因而仇恨上主的百姓，陰險殘酷對待他的僕人。

26-27. 上主打發他的僕人梅瑟和所揀選的亞郎，前往埃及釋放他的子民，藉他們在含邦施行奇蹟和異事。

### 聖瑪竇福音 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_