



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.07.13 【悔改、謙遜與敬畏】

她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。(瑪 11:21)

出 2:1-15

詠 69:3,14,30-31,33-34

瑪 11:20-24



**默想：**今天的福音，耶穌明明白白的提醒我們，若要獲得寬恕、救贖和生命，就必須悔改、謙遜和敬畏上主！這讓我想起修和聖事，我覺得修和聖事是天主給我們人類寶貴的恩典，我們常常都會犯錯，但是天主竟一次又一次給我們機會去悔改、去重新做人。

以往總會每幾個月便去找神父告解，反思反省自己在愛主愛人方面有什麼缺失，祈求天父的寬恕和協助。但一年多疫情以來，到聖堂的機會大減，修和聖事也擱置許久了。因為好一段時間未能將心中所有的糾結與天父傾訴，求祂的寬恕和指引，內心總覺得有點虧欠和悔改。

我最深刻的修和經驗是發生在領洗後不久。一般領洗後，堂區會為新教友安排一次的集體修和聖事，可是我幸運地在此之前參加了一次朝聖活動。活動中安排了神父辦修和聖事，當時大家都排了長長的幾條隊伍，我心中也忽然湧起一股要告解的熱切和勇氣，於是也加入人龍排隊。待進入室內見到神父，神父知道

我剛領洗還未試過辦告解，就安慰我說領洗時天主已寬恕了我過去的一切，所以我已是新人。但我仍禁不住向神父述說我的過犯，並且激動得流淚。神父給我訓導和祝福後，我的心立刻像釋放了一切，像小孩子在犯錯後得到了父母的原諒和擁抱一般，感到十分溫暖、平安舒泰！

我相信若要得到救贖，真的首先要悔改自己的過犯，並且抱有謙遜的態度去反省自己的問題，以及抱有敬畏上主的心情，缺少任何一樣，我覺得都無法徹徹底底的和天父修和。希望大家都要珍惜天主給我們的修和機會，讓我們在犯錯後能重新改過，獲得寬恕的新生。

**我的祈禱：**仁慈的天主：感謝祢無限的慈愛和慈悲！縱使我們屢屢犯錯，祢仍然願意寬恕，讓我們與你修和。求祢別要別過你的臉不看我，請祢時常光照我、帶領我。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 出谷紀 2:1-15

在那些日子，有肋未家族的一個男子娶了肋未家族的一個女人為妻。這女人懷孕生了一個兒子，見他俊美，就把他藏了三個月。以後不能再藏了，就拿了一個蒲草筐子，塗上瀝青和石漆，把孩子放在裏面，將筐放在尼羅河邊的蘆葦叢中。孩子的姐姐遠遠的站著，想知道孩子究竟怎樣。當時法郎的一個公主下到尼羅河邊洗澡，使女們在河邊上徘徊。公主發現蘆葦叢中那個筐子，就吩咐自己的使女將筐子取來。她打開一看，見有一個孩子正在哭涕，就動了可憐他的心說：「這必是一個希伯來人的孩子。」孩子的姐姐就對法郎的公主說：「你願意我去從希伯來婦女中給你請一個奶媽，為你乳養這個孩子嗎？」法郎的公主回答說：「你去吧！」少女便去叫了孩子的母親來。法郎的公主對她說：「你將這孩子抱去，為我乳養他，我必給你工錢。」那婦人就接過去，乳養這個孩子。

孩子長大了，那婦人就把他帶到公主那裏；公主遂收他作自己的兒子，給他起名叫梅瑟，說：「因為我從水裏拉出了他。」過了許久，梅瑟已經長大，有一次出去探望自己的同胞，看見他們作苦工，又見一個埃及人打他的一個同胞希伯來人；他向四面一望，見沒有人，便將埃及人打死，將他埋在沙土中。第二天他又出去，見兩個希伯來人打架，就對那無理的一方說：「你為什麼打你同族的人？」那人回答說：「誰立了你作我們的首領和判官？難道你想殺我，像殺那埃及人一樣嗎？」梅瑟就害怕了，心裏想：「那事一定叫人知道了！」法郎聽說這事，就想殺死梅瑟；而梅瑟卻離開法郎逃走，去了米德楊地。——上主的話。

### 聖詠 69:3,14,30-31,33-34

3. 我陷於泥濘中，沒有立足的處所；我沉入深水中，波濤已掩蓋了我。

14. 上主，在這困厄的時日，我只有求救於你；天主，求你按你豐厚的慈愛應允我，求你以你救援的忠誠俯聽我。

30-31. 天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護；我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心光榮天主。

33-34. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶；尋求天主的人，你們的心必要興奮，因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

### 聖瑪竇福音 11:20-24

那時，耶穌就開始譴責那曾看過他許多異能的城邑，因為他們沒有悔改。「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。還有你，葛法翁！莫非你要高舉到天上嗎？將來你必下到陰府裏；因為在你那裏所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也要比你們容易忍受。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_