



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.07.12 【有失才有得】

誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。(瑪 10:39)

出 1:8-14,22
詠 124:1-3,4-6,7-8
瑪 10:34-11:1



默想：今天的福音中，耶穌教訓的話好像很嚇人，好像叫人離開自己心愛的父母家人，又說不是為帶平安而帶刀劍，好像要把人與人之間的關係斬斷。可是聖經的內容有許多道理都是用一種矛盾吊詭(Paradox)的方式表達，以產生震懾人心、警世良言的效果。我們不能只以字面來理解，而是要反覆咀嚼消化，反思當中的道理和啟示，所以我覺得聖言誦讀(Lectio Divina)很有幫助。

耶穌基督是給予我們平安的主，祂又怎會在親友家人中破壞關係呢？可是我覺得祂的平安是我們要付出努力才可以獲得的，許多人平常認為沒有事發生就是平安，甚至明知家庭或團體中有不和紛爭，認為只要壓下去不讓問題浮面，就算是平安寧靜。這只是表面的平安，就像鴨子游水，水面鴨子好像很安祥寧靜，水下面兩隻鴨掌其實一直趕忙快拍，大家有同感嗎？

所以，主的平安不是一般日常所說的平安，而是一份不陷於誘惑，不犯罪惡而獲得自由的平安，是全心全靈依靠天主的平安。因此，若我因為依賴父母提供的安逸和庇蔭而放棄追隨耶穌，若我因順從世俗家庭的角度和要求，去維護私利或避免為公義而犯險，那麼我都不配是基督徒。若父母親友是世俗的維護者，阻礙我們親近主，所以耶穌才要我們脫離他們、脫離世俗和自我的羈絆，。

耶穌說要獲得祂的生命，則必須先願意捨棄自己的生命，這又再突顯了福音中的矛盾吊詭之處。沒有失也就沒有得！我覺得這是勸我們若不放下自我利慾，我們就像那要穿過針孔的駱駝，是無法進入天國的窄門。

我的祈禱：耶穌基督，祢捨棄天上的一切，化身成人來拯救我們。我們為什麼就不能捨棄一些安逸舒適來追隨你呢？請祢繼續帶領和感化我們，願意放下一一些，願意拋棄一些，讓我們神貧多一些，以獲得祢的平安和生命。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



出谷紀 1:8-14,22

有位不認識若瑟的新王興起統治埃及。他對自己的人民說：「看，以色列子民比我們又多又強。來，我們要用智謀對付他們，免得他們繁盛起來，一遇戰爭，就去與我們的敵人聯合，攻擊我們，然後離開此地。」於是派督工管制他們，以苦役壓迫他們，叫他們給法郎建築丕通和辣默色斯兩座貯貨城。但是越壓迫他們，他們越增多和繁殖，以至埃及人都怕以色列子民。於是埃及人更嚴厲地強迫以色列子民做苦工，強迫他們作和泥做磚的苦工，田間的一切勞工，以及種種苦工，使他們的生活十分痛苦。

法郎於是訓令他的全體人民說：「凡希伯來人所生的男孩，你們應把他丟在尼羅河裏；凡是女孩，留她活著！」——上主的話。

聖詠 124:1-3,4-6,7-8

1-3. 若不是上主保佑我們，唯願以色列子民再說：若不是上主保佑我們，當世人起來攻擊我們，並向我們發洩怒火時，必會活活將我們吞食。

4-6. 世人的攻擊就像淹沒我們的水禍，流過我們頸項的洪波；又像洶湧澎湃的狂浪，早已將我們淹沒滅亡。請讚美上主，他沒有將我們拋棄，使我們成為他們爪牙的獵物。

7-8. 我們像掙脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，我們自然逃掉。我們的救助是仰賴上主的名，上天和大地都是由他所造成。

聖瑪竇福音 10:34-11:1

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：這人決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____