



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2021.07.08 【多從積極一面看人生】

「現在你們不要因為將我賣到這裏便自憂自責；這原是天主派遣我比你們先來，為保全你們的性命。」。(創 45:5)

創 44:18-21,23-29;45:1-5

詠 105:16-17,18-19,20-21

瑪 10:7-15



JOSEPH FORGIVES HIS BROTHERS

Gen. 45:1-15; 50:15-21.

GOLDEN TEXT:—Be ye kind one to another, tender-hearted, forgiving one another, even as God for Christ's sake hath forgiven you.

Eph. 4:32.

默想：少年若瑟由於哥哥們的嫉妒，被賣給外邦人，輾轉成了埃及王宮一位內臣的奴僕，後來被主人的妻子誣蔑而身陷囹圄。幸藉他能解夢的特恩，獲法郎賞識委派他管治整個埃及國，除法郎外他就位高全國人民之上。

由於當時各處鬧大飢荒，雅各伯便差遣兒子們到埃及去購買糧食；十位兄長認不出若瑟，但若瑟卻認得他們。正所謂「仇人見面分外眼紅」，曾親歷被兄長出賣，獨自流落異鄉，現今見到十人出現自己眼前，一般人都會想一雪此恨，或至少給他們一些教訓。但若瑟並沒有這樣做，他沒有為自己的遭遇心懷怨恨，卻從另一個角度看自己的經歷。他感恩天主在他生命中的這個安排，正因為他當年被賣到埃及，今天才能夠掌管埃及的糧倉，可以提供糧食給自己的家人，保全他們的生命。

若瑟的一句話：「你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事」(創 50:20)，可說是我們一生受用的金句，它提醒我們凡事不可只看表面，可以從積極一面去看。就以整個世界受疫情肆虐這事為例，即使我們天天抱怨也無補於事，反而不少人在這段期間，因避免到食肆用膳，學習了烹飪烘焙，多了在家煮食，全家人吃得比以前健康，可說是一份意外收穫。

我的祈禱：上主，我們很容易會為所遭受的挫折或不幸而耿耿於懷，甚至抱怨天主為什麼會容許不幸的事發生在自己身上。我們應該多學習若瑟，不為自己的不幸抱怨或懷恨，嘗試從積極的角度去看天主在自己生命中的安排，感恩天主所賜予的一切。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

創世紀 44:18-21,23-29;45:1-5

那時，猶大上前對若瑟說：「我主，請原諒，容你僕人向我主進一言，請不要對你僕人動怒，因為你原與法郎無異。我主以前曾問僕人們說：你們還有父親或兄弟嗎？我們曾回答我主說：還有老父和他老年生的幼兒；他的哥哥死了，他母親只剩下了他一個；為此父親非常疼愛他。你就對你僕人們說：將他帶到我這裏來，我要親眼看看他。如果你們的小弟弟不同你們一起下來，你們休想再見我的面。我們一上到你僕人，我父親那裏，就將我主的話告訴了他。後來我們的父親說：你們再去給我們買點糧食來。我們答說：我們不能下去；除非我們的小弟弟同我們一起，我們才下去；因為我們的小弟弟不同我們在一起，我們不能見那人的面。你的僕人，我的父親就對我們說：你們知道，我的妻子給我只生了兩個兒子：其中一個離開我出去，我猜想，他是被猛獸撕裂了，到現在，再沒有見到他。如今你們連這一個也要由我面前帶走；倘若他遇到什麼不幸，你們就要使我這白髮老人在悲痛中下到陰府了！」

若瑟在眾侍從前不能再抑制自己，就喊說：「叫眾人離開我出去！」這樣，若瑟使兄弟認出自己來時，沒有別人在場。他便放聲大哭，埃及人都聽到了，法郎朝廷也聽到了。

若瑟對兄弟們說：「我就是若瑟，我父親還在嗎？」他的兄弟們不能回答，因為在他面前都嚇呆了。若瑟又對兄弟們說：「請你們上前來。」他們就上前去。若瑟說：「我就是你們賣到埃及的弟弟若瑟。現在你們不要因為將我賣到這裏便自憂自責；這原是天主派遣我比你們先來，為保全你們的性命。」——上主的話。

聖詠 105:16-17,18-19,20-21

16-17. 他使饑荒籠罩客納罕，斷絕了食糧的任何供給。在以色列百姓以前，他已將一人遣去，就是那被出賣為奴隸的若瑟。

18-19. 人以銬鐐緊扣若瑟的雙腳，他的頸項也帶上了鐵鎖，直到他所講的那預言實現，上主的話才在他身上應驗。

20-21. 君王遂派人釋放了若瑟，眾民的首長解救了他，且立他為皇家的宰相，掌管一切皇產的侯王。

聖瑪竇福音 10:7-15

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



也要白白分施。你們不要在腰帶裏備下金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。誰若不接待你們，也不聽你們的話，當你們從那一家或那一城出來時，應把塵土由你們的腳上拂去。我實在告訴你們：在審判的日子，索多瑪和哈摩辣地所受的懲罰，比那座城所受的還要輕。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____