



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.07.01 【在山上與主相遇】

在山上，上主自會照料。(創 22:14)

創 22:1-19

詠 116:1-2,3-4,5-6,8-9

瑪 9:1-8



**默想：**有一次買東西，發現相熟的售貨員沒上班，原來她放無薪假。新冠肺炎肆虐，租金和物價依然高企，她會不會入不敷支，捉襟見肘？其實減薪已不算很差，不少人已失去飯碗。雖然最近失業率回落，但比起前年仍高出很多。最痛苦的，是我們為疫症所困，似乎是無期徒刑。疫症可能永遠不會過去，那麼，經濟何時才會復甦？我們何時才會過好日子？在疫症的陰霾下，社會的氣氛令我鬱悶。但我知道，當艱苦和煩惱困住了我，我只要呼求上主的聖名，祂必向我側耳細聽。上主富於憐憫和正義，我若軟弱，祂必救助。

耶穌喜歡在山上祈禱，我們也要「上山」，與主相遇，祂必會照料我們。耶穌給我們承諾，只要我們尋求天主的國和它的義德，便不需要為明天憂慮，因為這一切自會加給我們。但我們要活好今天，全力以赴，使每時每刻都充滿愛，才會與主相遇。教宗本篤十六世在《天主是愛》教導我們，愛近人是與天主相遇的道路，如果在近人面前閉上眼睛，我們面對天主時，也會成為瞎子。癱子躺在床上，經師看不見癱子的痛苦，也看不見天主的光榮。

基督是我們的希望。當我們感到沮喪時，祂總是陪伴在旁，重新賜給我們力量和希望。我們要抬起頭，向著祂走過去。我們知道天主自會照料，也要想想，對香港的疫情，自己可以做什麼？

**我的祈禱：**主，我要在祢的面前行走，求祢不要讓我的眼流淚，不要讓我的腳跌傷。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 22:1-19

那時，天主試探亞巴郎說：「亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格往摩黎雅地方去，在我所要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」亞巴郎次日清早起來，備好驢子，帶了兩個僕人和自己的兒子依撒格，劈好為全燔祭用的木柴，就起身往天主指給他的地方去了。第三天，亞巴郎舉目遠遠看見了那個地方，就對僕人說：「你們同驢子在這裏等候，我和孩子要到那邊去朝拜，以後就回到你們這裏來。」亞巴郎將為全燔祭用的木柴，放在兒子依撒格的肩上，自己手中拿著刀和火，兩人一同前行。路上依撒格對父親亞巴郎說：「阿爸！」他答說：「我兒，我在這裏。」依撒格說：「看，這裏有火有柴，但是那裏有作全燔祭的羔羊？」亞巴郎答說：「我兒！天主自會照料作全燔祭的羔羊。」於是二人再繼續一同前行。當他們到了天主指給他的地方，亞巴郎便在那裏築了一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇上的木柴上。亞巴郎正伸手舉刀要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上對他喊說：「亞巴郎！亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我竟連你的獨生子也不顧惜。」亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，遂前去取了那隻公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。亞巴郎給那地方起名叫「上主自會照料」。直到今日人還說：「在山上，上主自會照料。」

上主的使者由天上又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓——上主的斷語——因為你作了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多祝福你，使你的後裔繁多，如天上的星辰，如海邊的沙粒。你的後裔必佔領他們仇敵的城門；地上萬民要因你的後裔蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」亞巴郎回到自己僕人那裏，一同起身回了貝爾舍巴，遂住在貝爾舍巴。——上主的話。

### 聖詠 116:1-2,3-4,5-6,8-9

1-2. 我對上主愛慕傾心，因他俯聽我的禱聲；在我呼籲他的那日，他向我側耳細聽。

3-4. 死亡的圈套纏住了我，陰府的羅網縛住了我，艱苦和煩惱困住了我，我呼求了上主的聖名，上主，求你救我的性命。

5-6. 上主富於憐憫和正義，我們的天主仁愛無比；上主保護誠樸的人，我若軟弱，他必救助。

8-9. 他救拔了我的靈魂脫免死亡，不使我的眼流淚，不使我的腳跌傷。我要在活人的地域，在上主的面前行走。

### 聖瑪竇福音 9:1-8

那時候，耶穌上船過海，來到了自己的城。看，有人給他送來一個躺在床上的癱子，耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子，你放心！你的罪赦了。」經師中有幾個人心裏說：「這人說了褻瀆的話。」耶穌看透他們的心意，說：「你們為什麼心裏思念惡事？什麼比較容易呢？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧？為叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄——就對癱子說：起來！拿起你的床，回家去吧！」那人就起來，回家去了。群眾見了，就都害怕起來，遂歸光榮於天主，因他賜給了人們這樣大的權柄。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_