



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

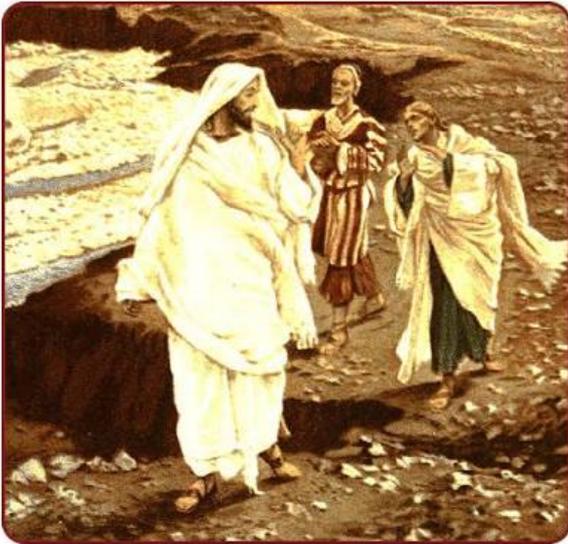
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.06.28 【跟隨主】

你跟隨我吧！任憑死人去埋葬他們的死人！(瑪 8:18-22)

聖依勒內主教(殉道)(紀念)
創 18:16-33
詠 103:1-2,3-4,8-9,10-11
瑪 8:18-22



聖人約於 130 年出生，於斯米納城受教育，是聖玻理加主教的門生。177 年在高盧(今法國)里昂晉鐸；不久被祝聖為里昂主教。
他著書立說保衛公教信理，駁斥唯識論(Gnosticism)。
聖人又成功調解羅馬教會，與中亞細亞教會，在逾越節日子上的爭執，保持了普世教會的團結。聖人約於 202 年殉道。

默想：耶穌邀請我們跟隨祂與祂建立更緊密愛的關係。為回應基督的召叫，我們需學習把注意力和重點放在天主上，好讓天主成為我們生命的核心，增長愛德、真知、明辨生活一切事情的優次。

耶穌對要跟隨祂的經師說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」耶穌提醒我們為決心跟隨祂，要離開壞習慣或固定的模式，有一顆開放的心，擺脫物主礙和誘惑，超越生活及經驗的限制，棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨祂(路 9:23)。

耶穌並沒有答應跟隨祂便一帆風順，卻許諾了天天與我們一起，直到世界的終結。天父深愛世人，渴望賜給每個人救恩，繼續與我們同在同行，保守照顧我們，使我們獲得圓滿無缺的喜樂，分享天主永恆的生命。

當我們靜下來默觀祈禱，讓聖神傾注在我們心中，賜與我們恩典，幫助我們能以信仰之光接納天主啟示的奧秘，明辨天主的心意、保持心靈開放自由，作出選擇，勇敢地去承行天主的旨意。

我的祈禱：現在，我們一起祈求聖神，讓祂的愛火感動我們，使我們在祂內合而為一、聆聽明辨天主的旨意，懷著信德、望德、愛德，樂意慷慨犧牲，不怕困難和痛苦考驗，為光榮天主充滿喜樂，宣揚福音，為主作證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 18:16-33

亞巴郎在上主的顯現中看到的那三人由瑪默勒起程，望著索多瑪前行；亞巴郎送他們，也一同前行。上主說：「我要作的事，豈能瞞著亞巴郎？因為他要成為一強大而又興盛的民族，地上所有的民族，都要因他蒙受祝福；何況我揀選了他，是要他訓令自己的子孫和未來的家族，保持上主的正道，實行公義正道，好使上主能實現他對亞巴郎所許諾的事。」上主於是說：「控告索多瑪和哈摩辣的聲音實在很大，他們的罪惡實在深重！我要下去看看，願意知道：是否他們所行的全如達到我前的呼聲一樣。」

三人中有二人轉身向索多瑪走去；亞巴郎卻仍立在上主面前。亞巴郎上前來說：「你真要將義人同惡人一起消滅嗎？假如城中有五十個義人，你還要消滅嗎？不為其中的那五十個義人，赦免那地方嗎？你決不能如此行事，將義人同惡人一併誅滅；將義人如惡人一樣看待，你決不能！審判全地的主，豈能不行公義？」上主答說：「假如我在索多瑪城中找出了五十個義人，為了他們我要赦免整個地方。」亞巴郎接著說：「我雖只是塵埃灰土，膽敢再對我主說：假如五十個義人中少了五個怎樣？你就為了五個而毀滅全城嗎？」他答說：「假如我在那裏找到四十五個，我不毀滅。」亞巴郎再向他進言說：「假如在那裏找到四十個怎樣？」他答說：「為了這四十個我也不做這事。」亞巴郎說：「求我主且勿動怒，容我再進一言：假如在那裏找到三十個怎樣？」他答說：「假如在那裏我找到三十個，我也不做這事。」亞巴郎說：「我再放膽對我主進一言：假如在那裏找到二十個怎樣？」他答說：「為了這二十個，我也不毀滅。」亞巴郎說：「求我主且勿動怒，容我最後一次進言：假如在那裏找到十個怎樣？」他答說：「為了這十個我也不毀滅。」上主向亞巴郎說完話就走了；亞巴郎也回家去了。——上主的話。

聖詠 103:1-2,3-4,8-9,10-11

1-2. 我的靈魂，請向上主讚頌；我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。

3-4. 是他赦免了你的各種愆尤，是他治愈了你的一切病苦，是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。

8-9. 上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。他決不會常常責問，也決不會世世憤恨。

10-11. 他沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯向我們報復。就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高。

聖瑪竇福音 8:18-22

那時候，耶穌看見許多群眾圍著自己，就吩咐往對岸去。有一位經師前來，對他說：「師傅，你不論往那裏去，我要跟隨你。」耶穌對他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」門徒中有一個對他說：「主，請許我先去埋葬我的父親。」耶穌對他說：「你跟隨我吧！任憑死人去埋葬他們的死人！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____