



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

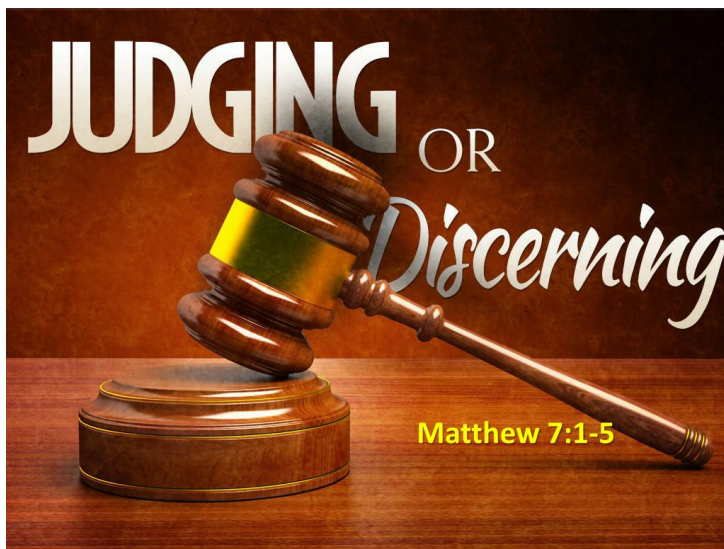
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.06.21 【天主的標準】

「你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。」(瑪 7:5)

聖類思·公撒格(會士)(紀念)  
創 12:1-9  
詠 33:12-13, 18-19, 20, 22  
瑪 7:1-5



**默想：**有一位很有要求、很有能力的朋友，工作上對下屬有很高的要求，常批評他們做得不夠好。有一次閒談時，下屬不經意的說起，好像從未聽他讚賞過別人。幸好我不是這位朋友的下屬。更可幸的是，天主沒有這樣對待我們。

人都不完美，有不同的缺點，也受限於各自的能力。如果天主要嚴格審斷我們，我想沒有人可以滿全祂的要求，甚至今天舊約讀經中蒙召的聖祖亞巴郎也未必達標。藉著聖經和教會，我們能認識到天主，知道是祂先愛了我們，祂是仁愛無量的主，

不論我們做了什麼，天主總願意寬待我們。就如今天福音，耶穌告訴我們，天主只會以我們量度別人的尺度來量度我們。原來天主對我的審斷標準掌握在我們的手裡，要嚴格要寬鬆，全看我們怎樣待人。

事實上，對比天主，我們無一不是弱小者，當我知道天主樂於關心我們，以至願意與我們分享祂的恩寵和生命，我又如何能不對別人——特別是弱小者——寬大，樂於幫助，樂於分享呢？

**我的祈禱：**主耶穌，我常常想著自己的需要，謝謝你教導我要時常反省，先想起你和別人才好去想自己；求你助祐，讓我們能以寬大的尺度量別人，貫徹福音的精神去生活。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 12:1-9

上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」亞巴郎遂照上主的吩咐動身，羅特也同他一起走了。亞巴郎離開哈蘭時，已七十五歲。他帶了妻子撒辣依、他兄弟的兒子羅特和他在哈蘭積蓄的財物，獲得的僕婢，一同往客納罕地去，終於到了客納罕地。亞巴郎經過那地，直到了舍根地摩勒橡樹區；當時客納罕人尚住在那地方。上主顯現給亞巴郎說：「我要將這地方賜給你的後裔。」亞巴郎就在那裏給向他顯現的上主築了一座祭壇。從那裏又遷移到貝特耳東面山區，在那裏搭了帳幕，西有貝特耳，東有哈依；他在那裏又為上主築了一座祭壇，呼求上主的名。以後亞巴郎漸漸移往乃革布區。——上主的話。

### 聖詠 33:12-13,18-19,20,22

12-13. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！上主由高天監臨，注視亞當的子孫。

18-19. 請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在饑饉時，生活如常。

20,22. 我們的靈魂仰望著上主，他是我們的保障和扶助；上主，求你向我們廣施慈愛，有如我們對你所存的期待。

### 聖瑪竇福音 7:1-5

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_