



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.06.16 【祈禱】

當你祈禱時，要進入你的內室。(瑪 6:6)

格後: 9:6-11

詠: 112:1-2, 3-4, 9

瑪: 6:1-6, 16-18



默想：耶穌教訓門徒如何祈禱，「當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。」(瑪 6:6)

常聽說在地震之前，動物本能上感應到災難快要降來，一群一群的魚游到水面上跳來跳去，昆蟲飛鳥紛紛結隊飛走離開；人類自稱是萬物之靈，但卻要依賴科技儀器的偵測才能對地震作出預測，科學家估計人類在進化的過程中，過份依賴大腦，人類與生俱來的一些與大自然和諧共存生存技能不得不慢慢流逝消失。

人類為天主所創造，與上主的聯繫理應是得心應手，但為甚麼很多基督徒都反映祈禱容易走入枯燥乏味、分心散漫的情況呢？那麼今天的福音可能為我們提供一些方法。進入你的內室，關上門，可能是找一天之中一個特定的安靜時間，又或者找一個不被他人打擾的角落，呼求聖神，讓耶穌進入你的內心，好好的跟耶穌相處一下，跟

耶穌講講心事，就是這麼輕鬆簡單。我們由上主而來，自然歸向上主才是我們生命的終向，筆者就試譯一下聖奧斯定的一句名言作為我們對祈禱的總結：「上主，我們因祢所創造，所以唯有投靠祢，我們的心靈才得到真正的安慰與憩息」。主耶穌渴望跟我們交談，你願意付出時間與耐性嗎？

我的祈禱：仁慈的上主，求祢賜我恩寵，使我常有祈禱的渴望。求祢教我們有一顆謙虛受教的心，好能找到一個最合適自己的祈禱方法去聆聽祢的話語，我們靠着主耶穌基督得勝的名字祈求，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-11

弟兄們：小量播種的，也要小量收獲；大量播種的，也要大量收獲。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又賜食糧給人養生的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加，叫你們事事富足，以致十分慷慨，致使人因此藉著我們而產生感謝天主的心。——上主的話。

聖詠 112:1-2,3-4,9

1-2. 凡敬畏上主的人，真是有福！喜歡他誠命的人，真是有福！他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。

3-4. 他家中必有權勢財產，他的仁義必永遠存留。他富有仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。

9. 他散財而調濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，他將出人頭地，必受光榮。

聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____