



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



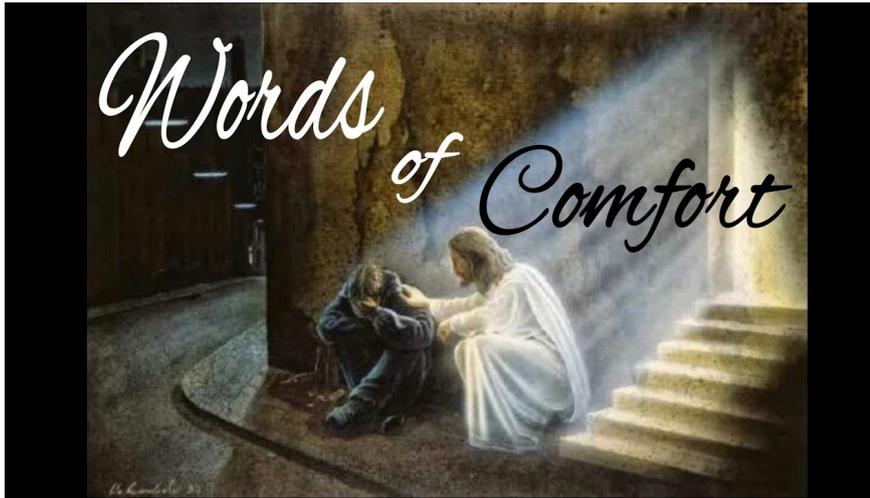
2021.06.07 【磨難中得到的安慰】

…為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。(格後 1:4)

格後 1:1-7

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9

瑪 5:1-12



默想：

磨難人皆想免，所以不少人會想盡辦法去趨吉避兇。然而禍福難料難控，人生中又有幾人真能一生順遂？

在保祿的傳教歷程中，他一直遇到各種不同的磨難：長期的奔波勞碌，忍飢受渴，屢不得食；忍冷受寒，更不得衣；被猶太人迫害、受著死亡的威脅、拷打、監禁、杖

擊、鞭打、遭逢海難等等。他並沒有抱怨，反而甘之若飴，讚揚天主在这一切的磨難中安慰著他。

保祿能從磨難中感受到天主的安慰，是因為他的信德，深信主耶穌因苦難確實救贖了人類，這救贖就是我們得到安慰的泉源；所以人若能從基督的苦難中明白天主的目的，自然就會從磨難中感受到安慰，因為磨難帶著超性的目的。

人生中的磨難，過程中或多或少都會有犧牲，我們不明白為什麼天主會讓我遭遇這些磨難，然而，如果我們相信其中自有天主的旨意，在這些犧牲中，天主自會伴隨，我們便應感受到天主的安慰。當年慕道時，有一位教友陪伴她的丈夫來慕道。她分享自己在辦公室受一群外教人仇視和針對的經歷，最後被人排擠，在公司生意不景和同事的中傷下，首先被辭退。她沒有怨恨，心平氣和地接受，相信天主自有祂的計劃。一年後，她找到了新的工作，工資比前公司的高，且大部分的同事是基督徒，大家更在午飯時間設立祈禱和聖經分享會，天主的安慰，就在她的信德中顯露出來。她的分享，讓我們一班慕道者也感受到她的喜樂，也相信天主自會在我們的困苦中安慰我們。

祈禱：慈愛的天父，求祢讓我們在困難中堅強我們的信德，讓我們緊記耶穌所說的話：「不要怕，只管信！」(谷 5:36)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致格林多人後書 1:1-7

因天主的旨意，做基督耶穌宗徒的保祿和弟茂德兄弟，致書給格林多的天主教會和全阿哈雅的眾位聖徒：願恩寵與平安由我們的父天主，和主耶穌基督賜給你們！

願我們的主耶穌基督的天主和父，仁慈的父和施與各種安慰的天主受讚揚，是他在我們的各種磨難中，常安慰我們，為使我們能以自己由天主所親受的安慰，去安慰那些在各種困難中的人。因為基督所受的苦難，加於我們身上的越多，我們藉著基督所得的安慰也越多。我們如果受磨難；那是為叫你們受安慰與得救；我們如果受安慰，那也是為叫你們受安慰；這安慰足以能使你們堅忍那與我所受的同樣苦難。為此，我們對你們所懷有的希望是堅定不移的，因為我們知道：你們怎樣分受了痛苦，也要怎樣同享安慰。——上主的話。

聖詠 34:2-3,4-5,6-7,8-9

- 2-3. 我必要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
- 4-5. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚他的名字。我尋求了上主，他聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
- 6-7. 你們瞻仰他，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。卑微的人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。
- 8-9. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔他的必獲真福永歡。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____