



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2021.06.03 【婚姻】

祈求我們的上主，在我們身上施行仁慈和保佑。(多8:4)

聖嘉祿·盧安加及同伴 (殉道)

多 6:10-11; 7:1, 9-17; 8:4-9

詠 128:1-2, 3, 4-5

谷 12:28-34



默想：從讀經一中，我們看到婚姻能得到天主的祝福是很重要的，因為這是天主與人、人與天主的許諾，同時亦是人與人的許諾。撒辣因為受到惡神纏身，而令她嫁過七個丈夫，但是，他們都一一死在洞房裏 (多 6:14)。多俾亞卻勇敢地憑著信德和出自純正的意向，娶她為妻，他深信天主必定會遵守祂與聖祖所立的盟約，所以他和妻子撒辣同心向天父祈求，祈求上主在他們身上施行仁慈和保佑 (多 8:4)，他並按照梅瑟的法律寫下婚書 (多 7:13-14)。

多俾亞和撒辣準備共同建立一個家，並打算傳生人

類(多 8:6)，建立更大的家庭。多俾亞的婚姻已得到了天主的祝福，但維繫婚姻是要持續一生的，雙方都要付出和用心經營，才能維繫關係。

從網上找到了維繫婚姻的智慧：婚姻是一個需要付出耐心、資源和技能的過程；夫妻雙方要共同成長，要有分享、耐心、感激、接納和原諒的意識，彼此幫助對方發掘潛力，超越自己，在更成熟的心態下與對方相處；要愛自己和不斷完善自己，相信自己的價值，尊重自己的願望和要求，做一個完整的人，而不是誰的另一半；學會溝通和談判，溝通使對方了解你有什麼需要、願望、變化和感受，這是夫妻間互相保持關係暢通、活躍的重要方式；細心呵護情感才能百年好合，珍惜你所愛的人；要不斷更新夫妻間的情感關係，保持新鮮和活力。

曾聽過一個故事，講述一對新婚的教友夫妻，丈夫努力賺錢希望讓妻子能有一個舒適的家，但並沒有告訴妻子自己的意向，由於工作的忙碌，他很少在家吃飯，與妻子共聚的時間也少了。妻子不知道丈夫的用心，見丈夫經常不回家吃飯，於是起了疑心，以為丈夫有外遇，但又不向丈夫澄清，於是想盡辦法讓丈夫回到自己身邊，結果當然不成功，還差點鬧離婚。幸好他們真心愛著對方，覺得離婚是不洽當的，於是找婚姻輔導，最後才明白對方的心意。

這故事證明了，婚姻幸福不是一件產品，可以製造出來，而是一件副產品，當你擁有愛、包容、謙卑、體諒和坦誠時，幸福與快樂就追著你了！當你擁有這些素質，你的下一代必定也擁有，因為孩子的第一個導師就是你們，孩子愛模仿。和諧家庭也是由此而生。

祈禱：天父啊！求祢祝福所有婚姻，願所有的夫妻都能擁有愛、包容、謙卑、體諒和坦誠，共同履行婚姻盟約，建立和諧幸福的家庭，並把這些素質承傳給下一代。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

多俾亞傳 6:10-11;7:1,9-17;8:4-9

那時候，拉法厄爾天使和多俾亞進了瑪待，離厄克巴塔納已近，拉法厄爾對少年人說：「多俾亞弟弟！」他答說：「我在這裏。」天使對他說：「今夜我們應住在辣古耳的家裏，他是你的親戚，他有一個女兒名叫撒辣。」

當他們進入厄克巴塔納時，多俾亞對天使說：「阿匝黎雅兄，請領我一直到我們的同胞辣古耳那裏去！」天使便領他到了辣古耳的家；他們看見他正坐在庭院門口，便先向他請安。他對他們說：「兄弟，歡迎！歡迎！祝你們安好！」隨後領他們進了自己的家。沐浴潔身以後，當入席用飯時，多俾亞對拉法厄爾說：「阿匝黎雅兄，請你向辣古耳請求，把我的妹妹撒辣許配給我！」辣古耳聽了這話，便對少年人說：「今晚你吃喝快樂吧！親家，因為除你以外，沒有別人有權利娶我的女兒撒辣；同樣，除你以外，我也沒有權利把她嫁給別人，因為你是我的至親。但是，孩子，我必須把真情告訴你：我已把她嫁過我們同胞中七個人，但是，他們都在當夜正接近她時死去了。但是，孩子，現今你吃喝吧！上主必要在你們中行事。」多俾亞說：「若你不決定我的事，我在這裏也不吃，也不喝。」辣古耳對他說：「好！我決定按照梅瑟書上所規定的，把她嫁給你；她嫁你也是上天命定的，所以你娶你的妹妹吧！從今以後，你是他的哥哥，她是你的妹妹。從今天起，她永遠歸於你。孩子！盼望天上的大主今夜賜與你們幸福，在你們身上施行仁慈與平安！」

接著，辣古耳叫了自己的女兒撒辣來；她來到他跟前，他便握著她的手，遞給多俾亞說：「按照梅瑟書上的法律與規定，你娶她為妻吧！她已歸你所有，你領她平安到你父親那裏去，天上的大主必使你們平安順遂！」於是又叫撒辣的母親拿出書卷來，寫了婚書，並寫下他們怎麼按照梅瑟法律的規定，把她嫁給他為妻，並蓋了印。此後，他們便開始吃喝。辣古耳喚自己的妻子厄得納說：「妹妹，請你準備另一間房子，領她進去吧！」她便照所吩咐的，到房裏去準備蓆榻，然後領她進去。這時她竟為她的女兒痛哭起來，隨後擦乾眼淚，向她說：「女兒，你放心！願天上的大主使你變憂為喜。女兒，你放心吧！」她遂出去了。

人們出去以後，他們倆關上了房門。多俾亞便從床上坐起來，對她說：「妹妹，起來！我們一同祈禱，祈求我們的上主，在我們身上施行仁慈和保佑。」她便起來，於是一起開始祈禱，祈求上主保佑他們；他便開始祈禱說：「我們祖宗的天主，你是應受讚美的！你的名號是世代代應受頌揚的。諸天及你的一切受造物，都應讚頌你於無窮之世。是你造了亞當，是你造了厄娃作他的妻子，作他的輔助和依靠，好從他們二人傳生

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

人類。你曾說過：一人獨處不好，我要給他造個相稱的助手。上主，現在我娶我這個妹妹，並不是由於情欲，而是出自純正的意向。求你憐憫我和她，賜我們白頭偕老！」他們互相答說：「亞孟！亞孟！」隨後便睡了一夜。——上主的話。

聖詠 128:1-2,3,4-5

1-2. 不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！

3. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。

4-5. 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一位經師聽見了耶穌與撒杜塞人辯論，覺得耶穌對他們回答得好，便上前來，問他說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____