



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2021.06.02 【基督的軛】

因為死了比活著看見這許多苦難，為我更好。(多 3:6)

多 3:1-11, 16-17

詠 25:2-4, 4-5, 6-7, 8-9

谷 12:18-27



默想：托彼特一生中雖然不斷地作出善事，賙濟同胞、施捨孤兒寡婦、遵守上主的誡命、埋葬屍首等等，可是卻受着失明的折磨以及其他人的詛咒及辱罵。而撒辣接連經歷了七個丈夫離世，所受的打擊當然也是十分巨大。二人心裏極之憂傷，甚至在絕望中向上主作出呼喊，希望能夠藉着死亡，擺脫這些苦難。

在我們一生的歲月中，都會經驗大大小小的、不同的困難，例如健康、精神、工作、愛情、婚姻、人際關係、經濟或學業上出現的

問題，我們可能克服完一個，又有另一個出現，少不免令自己感到很疲累，尤其當遇上很大的難關而又未能跨過，會不會好像托彼特和撒辣一樣，心中想着如果可以快一些返回天家，就不用再在世上受苦，不用再去面對這些困難與挑戰，覺得死了比活著更好。可是，我們誰有資格說，死比生是更好？

在前天的讀經，聖保祿宗徒也教導我們，「在困苦中，要忍耐」(羅 12:12)。耶穌也邀請我們，「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛……因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的」(瑪 11:28-30)。天主總有祂的計劃，祂不會加給我們不能承擔的，如果我們不願意一直背負這個十字架，我們就不能作祂的門徒了。當我們樂意地接納生命中的困苦，就能將自我的私心放下，背負這柔和的、輕鬆的十字架。

我的祈禱：聖母瑪利亞，我願將所有的痛苦，全心奉獻給祢，求祢醫治我的心靈，給我更多忍耐力，好能堅強面對一切的逆境，並背起自己的十字架，跟隨基督！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

多俾亞傳 3:1-11,16-17

那時，托彼特心中悲傷至極，痛哭流淚，開始呻吟祈求說：「上主！你是公義的，你的一切作為都公正，你的一切措施都慈愛忠誠，你審判萬世。上主！現在求你顧念我，看護我，不要因我和我的祖先在你面前所犯的罪惡和愚昧而懲罰我。因為他們沒有遵守你的誠命，所以你使我們遭遇劫掠、俘擄、死亡，使我們流亡到一切外邦人中，受他們的諷刺、嘲笑、詛咒。如今，你因我和我祖先的罪行而加給我的種種刑罰，都是針對事實的，因為我們沒有遵守你的誠命，在你面前沒有忠誠行事。如今，請你按你的聖意對待我吧！請你收去我的靈魂，使我從地面上消逝，化為灰土，因為死比生為我更好！因為我聽見了虛偽的辱罵，我心中很是憂傷。上主！請你救我脫離這種苦難，領我進入永遠的安所吧！上主！求你不要轉面不顧我！因為死了比活著看見這許多苦難，為我更好。這樣，我再也聽不見辱罵之聲了！」

同日，在瑪待厄克巴塔納城裏，辣古耳的女兒撒辣聽到了她父親的一個使女的辱罵，因為她已嫁過七個丈夫，而惡魔阿斯摩太在他們按禮俗與她合房以前，就一一殺死了。使女對她說：「是你殺了你的丈夫，你已嫁過七個丈夫，但是你連他們中的一個姓氏都沒有得到。你為什麼因為你丈夫死了，就責打我們呢！你也跟他們去吧！巴不得我們永遠見不到你有子女！」當日她心中十分憂傷，流淚痛苦，便走上她父親的樓台，想要懸樑自盡。但她轉念一想，說道：「決不能讓人譏諷我的父親說：你只有一個愛女，但是她為了許多苦難而自縊了；這樣，我必使我老年的父親悲慘地進入陰間了！還是苦求上主使我死去，總比我自縊為我更好；這樣，我一生再也聽不到辱罵了。」

那時，托彼特和撒辣二人的祈禱，在榮耀的天主前都獲得垂允，所以天主打發拉法厄爾來醫治他們二人。——上主的話。

聖詠 25:2-4,4-5,6-7,8-9

2-4. 我的天主，我全心要倚靠你，懇求你不要使我蒙受羞恥，也不要容許我的仇人歡喜。凡期望你的人決不會蒙羞；唯冒昧失信的人才會受辱。上主，求你使我認識你的法度。

4-5. 求你教訓我履行你的道路；還求你教訓我，引我進入真理之路，因你是救我的天主。

6-7. 上主，求你憶及你的仁慈和恩愛，因為它們由亘古以來就常存在。我青春的罪愆和過犯，求你不要追念；上主，求你照你的仁慈和良善記念我。

8-9. 因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

聖馬爾谷福音 12:18-27

那時候，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了。第三個也是這樣。那七個都沒有留下子嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荊棘篇中，你們沒有讀過天主怎樣對他說的嗎？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主。所以你們大錯了！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____