



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2021.5.31 【寬恕】

迫害你們的，要祝福；只可祝福，不可詛咒。(羅 12:14)

聖母訪親（慶日）

羅 12:9-16

依 12:2-3,4, 5-6

路 1:39-56



默想：在不同的教難時期，基督徒會受到當權者以各種殘忍的方法去迫害，務求動搖我們的信仰，他們中有很多人以堅忍的態度去面對這一切的苦辛，甚至殉道。

波蘭的真福波比耶烏什科神父，為公義、為人權發聲，於 1984 年，他 37 歲時被秘密警察以酷刑虐待殺死。在悼念集會中，群眾既悲傷又憤怒，神父的母親此時站出來，但她並不是訴說失去兒子有多痛苦，只是向群眾說道：「我寬恕」，她寬恕殺死她兒子的人……知道她的兒子被殘酷虐殺，作為母親，她承受着何等沉重的打擊！她的心又有多痛！真福以往經常說：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡」（羅 12:21），我不知真福是自小受母親的教誨，或是母親受兒子的影響，但能以一顆善良的心去寬恕她的仇人，無論受了多大的苦楚，因着愛，放下一切仇恨，這實實在在活

出了基督的精神！

今天是聖母訪親慶日，想起耶穌的苦難和洗者若翰的死亡，與當日聖母訪親時瑪利亞和她的表姐依撒伯爾兩人懷着胎兒見面的喜樂形成強烈對比。跟波比耶烏什科神父的母親一樣，三位母親懷胎十月，經歷生育之痛，再把兒子撫養成人，愛兒卻同樣於盛年時被殘忍殺害，她們的喪子之痛實在難以言喻，但卻仍能以愛去對待仇人。

生活中，我們也會遇到很多不公平、不公義的事，難免令我們憤慨，更可能禁不住向對方作出詛咒辱罵。但如果我們只會鼓吹仇恨，以暴力的手段去作出對抗，困局將會很難被解開，唯有真誠的愛才可以化解一切。耶穌說過：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱」（瑪 5:44），就算祂受盡折磨被釘在十字架上，也向天父祈求：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼」（路 23:34）。就讓我們一起遵從耶穌的教導，誠心祝福及寬恕迫害我們的人，而不是詛咒他們吧！

我的祈禱：溫良至善的母親，感謝祢一直作我們的芳表，並導引我們向主耶穌、真福波比耶烏什科神父及他的母親學習，面對迫害我們的人時，以愛去包容及寬恕他們，並為他們祈禱，使他們能得到上主的垂顧及憐憫。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為〈每日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



索福尼亞先知書 3:14-18

熙雍女子，你應歡樂！以色列，你應歡呼！耶路撒冷女子，你應全心高興喜樂！上主已撤消了對你的定案，掃除了你的仇敵；以色列的君王——上主、在你中間，你再不會遇見災禍！在那一天，人必對耶路撒冷說：「熙雍，你不用害怕，不要雙手低垂！上主你的天主在你中間，他是一位施救的勇士，他必為你喜不自勝，對你重溫他的愛情，且因你歡躍喜樂，有如在慶節之日。」——上主的話。

聖保祿宗徒致羅馬人書 12:9-16

弟兄姊妹們：

愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先；論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。論望德，要喜樂；在困苦中，要忍耐；在祈禱上，要恆心；對聖者的急需，要分擔；對客人，要款待。迫害你們的，要祝福；只可祝福，不可詛咒。應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。——上主的話。

聖詠 12:2-3, 4, 5-6

2-3. 看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼；因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。

4. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。

5-6. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主。因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈：扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____