



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2021.5.29 【純潔謙卑的心尋求天主的智慧】

「我的心喜悅智慧。我的腳總踏在正直的路上；自我青年時，我就到處追求她。我稍微側耳傾聽，就接受了她的。為我自己找到許多教訓，因了她，我得到許多利益。」(德 51:20-22)

德 51:17-27

詠 19:8,9,10,11

谷 11:27-33



**默想：**閱讀這一篇德訓篇時，在字裡行間，我看到了自己的心聲。「在出外旅行以前，我公開以祈禱來尋求智慧。我曾在聖殿前，懇求過智慧。」(德 51:18-19)

的確每次當我人在外時，我總會造訪當地的聖堂，希望能再次感受到與主同在那份平安喜樂。「我的心喜悅智慧。我的腳總踏在正直的路上；自我青年時，我就到處追求她。我稍微側耳傾聽，就接受了她。為我自己找到許多教訓，因了她，我得到許多利益。」(德 51:20-22)

智慧讓人可以深刻地理解人、事、物；擁有思考、分析、探求真理的能力。智慧讓人

得到啟示，得到指引，得到利益。我相信知識能改變命運，能改變人心，更渴慕得到智慧。因為智慧令我不迷失，令我的腳總踏在正確的路上。但究竟世上最寶貴的，是那一種智慧？「我的靈魂曾經奮鬥過；我在遵行法律上，無微不至。」「要實行智慧的事，熱心行善，我決不會蒙羞。」(德 51:24-25)

作為基督徒，我們都經歷過天主的救恩。最寶貴的智慧莫過於天主的真理，天主的愛令我們無悔今生。能成為基督徒，能讓祂成為我人生路上的主，能感受過與主同在，祂永遠對我不離不棄的那份愛，這份恩典何其美妙。「對那賜給我智慧的，我要光榮他。」(德 51:23)

要得到這份智慧，並不是靠挑燈夜讀，也不是靠走遍天涯海角，是要靠一顆純潔謙卑的心，親近祂，接納祂，跟隨祂。「因了純潔，我終於找到了她。」(德 51:27)

「我要感謝上主，頌揚他，讚美他的名號。」(德 51:17)

**我的祈禱：**天父，我感謝祢讓我領受祢的救恩，願我一生中都能得著祢賜予的智慧，令我不迷失，令我的腳總踏在正直的路上，令我們無悔今生。

我答應祢要實行智慧的事，熱心行善，我決不會蒙羞。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 德訓篇 51:17-27

我要感謝上主，頌揚他，讚美他的名號。

當我年輕時，在出外旅行以前，我公開以祈禱來尋求智慧。我曾在聖殿前，懇求過智慧：對智慧，我要尋求到底，因為她的花，開得有如成熟的葡萄；我的心喜悅智慧。我的腳總踏在正直的路上；自我青年時，我就到處追求她。我稍微側耳傾聽，就接受了她。為我自己找到許多教訓，因了她，我得到許多利益；對那賜給我智慧的，我要光榮他。因為我已決定，要實行智慧的事，熱心行善，我決不會蒙羞。為著她，我的靈魂曾經奮鬥過；我在遵行法律上，無微不至。我高舉我的雙手，哀哭我沒有認識她。我曾使我的心靈嚮往著她，因了純潔，我終於找到了她。——上主的話。

### 聖詠 19:8,9,10,11

8. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙。
9. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
11. 比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。

### 聖馬爾谷福音 11:27-33

那時候，耶穌和他的門徒來到耶路撒冷。當耶穌在殿裏徘徊時，司祭長、經師和長老來到他跟前，對他說：「你憑什麼權柄作這些事？或者，是誰給了你權柄作這些事？」耶穌對他們說：「我也要問你們一句話，你們回答我，我就告訴你們：我憑什麼權柄作這事。若翰的洗禮是從天上來的，還是從人來的？答覆我吧！」他們心中思量說：「若我們說：是從天上來的，他就要說：那麼你們為什麼不信他？但我們怎敢說：是從人來的呢？」——他們是害怕民眾，因為眾人都以若翰實在是一位先知。他們便回答耶穌說：「我們不知道。」耶穌也對他們說：「我也不告訴你們：我憑什麼權柄作這些事。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_