



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2021.5.22 【體會主臨在的經驗】

他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。(宗 28:30)

宗 28:16-20,30-31
詠 11:4,5,7
若 21:20-25



默想：有些人在信仰歷程中，總會有想像自己將來的發展：到底會在堂區內的禮儀組事奉；在培育組中作育新一代；到外地傳教；抑或到貧民區裡扶助弱小；甚至殉道。

只是，我們也許會太過執著於時間上的某一點，著眼於自己在意的成就；反而前頭的歷練、之後的下場，我們都掉以輕心，卻沒有想到，整個過程，全都是祂為我們的悉心安排。我

們可會明白，並感受到祂的心意呢？

那麼我們要問的就是：什麼是我們的自由呢？我們怎樣聆聽主在我們身上的計劃、祂在我們身上的旨意？要回答這些問題便要從自己經驗和情感開始，首先是體會主在自己身上的臨在經驗，什麼事情讓我感到自由、滿足、喜悅而且有主的肯定和接納，又有什麼事情讓我覺得有不自由的地方、難以感恩的地方，而且讓我覺得和主有距離的感覺。在這些自己有罪咎甚或未能自我接納的經驗中，又是否體會到主的接納！

我們越能夠體會主的心意，我們便越知道主要在我身上所彰顯的計劃！

祈禱：仁慈的聖父，我們希望除了有幸成為祢的子女之外，也能成為祢的計劃中有一部份，並能感受領受祢為我們安排時所用的心思，好能作出更密切的配合。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 28:16-20,30-31

進了羅馬之後，保祿獲准與看守他的士兵獨居一處。過了三天，保祿便召集猶太人的首領；待他們來齊了，就向他們說：「諸位仁人弟兄！論到我，我雖沒有行什麼反對民族或祖先規例的事，卻被鎖押了，從耶路撒冷被交到羅馬人手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪案，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的人民。為這個緣故，我才請你們來見面談話。我原是為了以色列所希望的事才帶上了這條鎖鏈。」保祿在自己租賃的房子裏住了整整兩年；凡來見他的，他都接待。他宣講天主的國，教授主耶穌基督的事，都非常自由，沒有人禁止。——上主的話。

聖詠 11:4,5,7

4. 上主住在自己的聖殿，上主的寶座設立於天：他的眼睛垂視下地，他的目光細察人子。
5,7. 上主審察著義人與惡人，全心痛恨那愛蠻橫的人；上主是正義的，他酷愛公正，心誠的人必得見他的儀容。

聖若望福音 21:20-25

那時，伯多祿轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，即是在晚餐時靠耶穌胸膛前問「主！是誰出賣你？」的那個門徒。伯多祿一看見他，就對耶穌說：「主！他怎樣？」耶穌向他說：「如果要他存留直到我來，與你何干？你只管跟隨我。」於是在兄弟們中間傳出這話，說：「那門徒不死。」其實耶穌並沒有說：他不死；而只說：「我如果要他存留直到我來，與你何干？」

為這些事作證，且寫了這些事的，就是這個門徒。我們知道：他的作證是真實的。耶穌所行的還有許多別的事，假使要一一寫出，我想所要寫的書，連這世界也容納不下。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____