



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



14.05.2021 【耶穌就是我們的喜樂之主】

我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。(若 15:11)

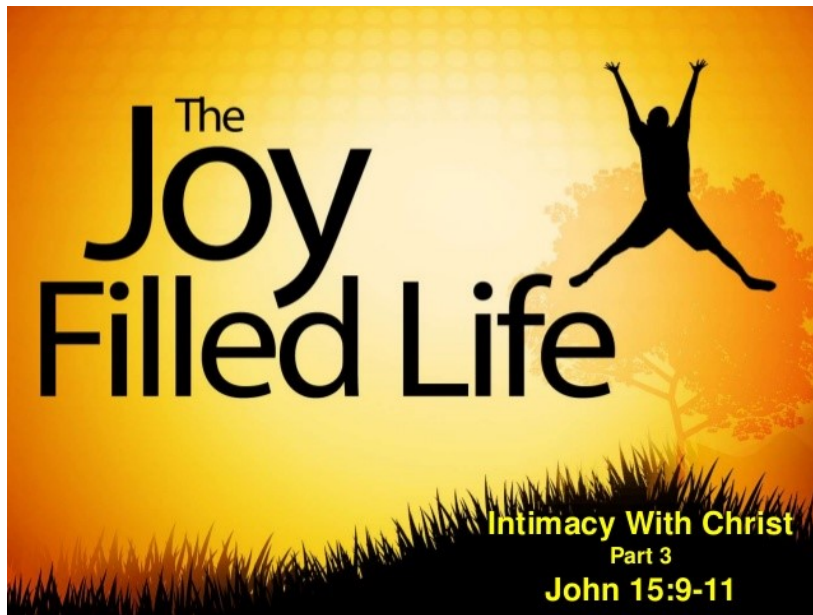
宗 1:15-17,20-26

詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

若 15:9-17

聖瑪弟亞宗徒 (慶日)

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神，經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮列十二位宗徒之一，作主復活的見證人 (宗 1:15-26)。相傳聖瑪弟亞在巴勒斯坦，及卡帕多細雅等地，傳揚福音；後在耶路撒冷被石頭砸死，為主殉道。



默想：

在若望福音十三章 31 至 32 節，描述了耶穌留在父愛中的具體證明，那就是祂遵守了父的命令，並且完成父所派遣的使命，使父在子身上受到光榮。耶穌之所以能夠如此光榮天父，完全是因為天父對祂的愛。父親對兒子的愛是一切的根源。耶穌藉著祂與父彼此相親相愛的關係，在今天的福音裡，教導門徒們要愛耶穌，以及他人，像耶穌自己與天父這樣相愛，如此便能存留在這個愛內，便能得到愛的果實、獲得圓滿無缺的喜樂。

人與人之間的感情，不管是親人、朋友、愛人。我們都會有不同深淺與好壞的連結。但是，耶穌給我們結合的愛，是圓融一致，圓滿一致的。耶穌指的圓滿無缺，非指事事順境順心，而是指我們靈性上的精神喜樂的圓滿無缺。當我們在不同情況下的愛的連結裡，能夠貫了耶穌在中間為首，先經過祂，我們必定感受到，即使苦，當中也有甘飴的喜樂；即使樂，也有物質不能代替的喜悅。

我的祈禱：

天主，祢是我的喜樂之主，我的所有。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 1:15-17,20-26

有一天，伯多祿起來站在弟兄們中間說：——當時在一起的眾人大約共有一百二十名——「諸位仁人弟兄！聖神藉達味的口，關於領導逮捕耶穌的猶達斯所預言的經文：必須應驗，他本來是我們中間的一位，分佔了這職務的一份；原來在聖詠集上曾記載說：『願他的居所變成荒土，沒有人在那裏居住。』又說：『讓人取去他的職位。』所以必須從這些人中，即主耶穌在我們中間來往的所有時期內，常同我們在一起的人中，由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中；應當有一個同我們一起作他復活的見證人。」他們便提出了名叫巴爾撒巴，號稱猶斯托的若瑟，和瑪弟亞兩個人。他們就祈禱說：「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」他們給二人拈鬮，瑪弟亞中了鬮，就列入十一位宗徒之中。——上主的話。

聖詠 113:1-2, 3-4, 5-6, 7-8

1-2. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
3-4. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。
5-6. 誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處。他必會垂目下視，觀看上天和下地。
7-8. 他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。

聖若望福音 15:9-17

那時候，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人：因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____