



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



12.05.2021 【當下決定未來】

我本來還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能擔負。(若 16:12)

宗 17:15,22-18:1
詠 148:1-2,11-12,13,14
若 16:12-15



默想：

若望福音第十六章的核心，是耶穌對門徒及世人「臨別贈言」的一部份。內容描述在耶穌離去升天後，人如何建立信仰團體，繼續以基督在世展示的教導，如：好好以福音繼續生活下去。在當時這個情況和目的之下，耶穌給予門徒有關「護慰者聖神」的教導。

當時，許多門徒的心思不是完全理解到耶穌的話，耶穌亦因應門徒的領悟力而很多話也是欲言又止。在這情況下，天主聖三的神聖奧秘之一---聖神。圓滿了耶穌的心，也圓滿了人性有限的領悟力。

回歸到我們自身，我們何嘗不是在無數次的當下，活得不明白，在不明白中無法理解天主的旨意，在無法明白，又無法理解的過程裡，開始充滿疑惑，失去信心，或充滿無助等等；甚至覺得天主遠離自己，甚或天主不理會自己。耶穌在世的時候已經深明人的軟弱和有限，所以派遣了聖神來護衛我們，指引我們。

當我們在祈禱中，生活中失意時，我們當下的理解也許對天主失去信心，但是我們更須鼓起勇氣衝破懷疑，去呼求聖神賜我們忍耐，以喜樂的信德等待我們的領悟，終有一天一定能夠在領悟中體會到天主的苦心。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢的慈悲派遣聖神繼續善導，善啟我們的心思。願我們所有人都能夠不昧當下，在未來的一天在領悟中體會到天主給自己所有美好的安排。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 17:15,22-18:1

送保祿的人領他一直到了雅典；他們領了保祿的命令，叫息拉和弟茂德趕快來到他那裏，以後就走了。

保祿遂即站在阿勒約帕哥當中說：「眾位雅典人，我看你們在各方面都更敬畏神明，因為我行經各處，細看你們所敬之物，也見到一座祭壇，上面寫著「給未識之神」。現在，我就將你們所敬拜而不認識的這位，傳告給你們。創造宇宙及其中萬物的天主，既是天地的主宰，就不住人手所建的殿宇，也不受人手的侍候，好像需要什麼似的，而是他將生命、呼吸和一切賞給了眾人。他由一個人造了全人類，使他們住在全地面上，給他們立定了年限，和他們所居處的疆界；如他們尋求天主，或者可以摸索而找到他；其實，他離我們每人並不遠，因為我們生活、行動、存在，都在他內，正如你們的某些詩人說的：「原來我們也是他的子孫。」我們既是天主的子孫，就不該想：神就像由人的藝術及思想所制的金銀石刻的東西一樣。天主對那愚昧無知的時代，原不深究；如今卻傳諭各處的人都要悔改，因為他已定了一個日期，要由他所立定的人按正義審判天下，他為給眾人一個可信的憑據，就叫這人從死者中復活了。」

他們一聽見死人復活，有的譏笑，有的卻說：「關於這事，我們後來再聽你吧！」這樣，保祿便從他們當中出去了。可是，也有幾個人依附保祿而信從了，其中有阿勒約帕哥的官員狄約尼削，和一個名叫達瑪黎的婦人；同他們一起信從的，還有其他一些人。此後，保祿就離開雅典，來到了格林多。——上主的話。

聖詠 148:1-2,11-12,13,14

1-2. 請你們在天上讚美上主，請你們在高處讚美上主！他的諸位天使，請讚美他，他的一切軍旅，請讚美他！

11-12. 世上的列王和萬民，地上的元首與公卿，少年人和童貞女，老年人與小孩子。

13. 請你們讚美上主的名字，因為只有他的名字高貴，他的尊嚴遠遠超越天地。

14. 上主使自己百姓的頭角高聳，他是他自己一切聖徒的讚頌，即接近他的以色列民的光榮。

聖若望福音 16:12-15

那時候，耶穌對門徒說：「我本來還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能擔負。當那一位真理之神來時，他要把你們引入一切真理，因為他不憑自己講論，只把他所聽到的講出來，並把未來的事傳告給你們。他要光榮我，因為他要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此我說：他要由我領受而傳告給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____